

# 午后四时的啤酒



[午后四时的啤酒\\_下载链接1\\_](#)

著者:[日] 新井一二三

出版者:大田

出版时间:20041001

装帧:

isbn:9789574557530

新井一二三在《午後四時的啤酒》主要要傳達一種生活的概念「緩慢生活」。新井努力

去實踐這個理念而寫了這本書，讓你從緩慢生活中發現不一樣的生命動能，也可以發現原來這樣生活也很有意思。

緩慢生活六法則：

守則1：

幸福就是和心愛的人在一起，慢慢品嚐美味，而彼此說多麼好吃。

守則2：

快要結婚的年輕人，非得買個鑽石戒指不可，非得去蜜月旅行不可。

法則3：

重視每天的三頓飯，因為食品就是愛情，飲食則是愛情行為

法則4：

遇到困難，都要想辦法自己解決。

法則5：

專注工作。享受個人生活。放鬆私人生活。

法則6：

新產品，高效率不一定帶來最多的幸福。溫故知新，繞道而走，有時是幸福的捷徑。

作者介绍:

新井一二三

生長於日本東京，早稻田大學政治學系畢業。大學期間以公費到中國大陸留學兩年，期間遊走雲南、東北、蒙古、海南島等各地，回到日本擔任「朝日新聞」記者，後移民加拿大，在約克大學、懷爾遜理工學院修習政治學與新聞學，並開始用英文寫作。九四年到香港，任職「亞洲週刊」中文特派員，同時在「星島日報」、「蘋果日報」、「明報」等多份中文報刊上發表散文及小說。目前新井一二三定居日本東京，專職於中文寫作，出版過《新井，心井》、《東京人》、《櫻花寓言》、《可愛日本人》、《讀日派》、《東京的女兒》、《1 2 3 成人式》、《東京時刻八點四十五》、《我和閱讀談戀愛》。

目录:

[午后四时的啤酒\\_下载链接1](#)

标签

新井一二三

日本

散文

随笔

午后四时的啤酒

生活

日本文学

日本研究

## 评论

闲适的时候看看吧，花钱买不值得。跟香港的副刊文学差不多的东西~

-----  
喜欢这本，没有了之前读的那几本的移民后遗症，这本以吃来表达慢节奏生活理念，读起来特别舒服，心情也跟着顺畅了。早晨7点上班，下午3点下班，于是还有半天的时间属于自己。这个作息安排其实很伟大哎。尤其喜欢前半本的几个故事，后面几个有点流水。不过日本人果真吃刺身的本领大啊，居然有鲸鱼刺身这种东西，烤过的都腥的我闻都不敢闻，他们居然吃刺身，还两个小孩子很快吃完了！！日本人真可怕。

-----  
这本不怎么喜欢

-----  
幸福？幸福是什么？幸福就是两个人一起品尝美味。。。。。：）

-----  
欣赏她的价值观，benny和拥有这种价值观的人结婚肯定能幸福

-----  
我也想做个午后四时喝啤酒、晚间喝梅酒的人啊。

-----  
中产阶级的女人如何过好个人时间的参照书。

-----  
实话说来，这类博客文字读完几乎什么都不记得了。。。

-----  
喜欢这样有着好听名字的轻松睡前读物~

-----  
第一次读这个人写的书，很喜欢这种风格，像是喝着苹果汁的口感。这个版本的封面也很美。比那个简体版的美。

-----  
ゝ (ノ \_ ヽ) ゝ……

-----  
这种悠闲的文字，很多我都看不进去，但新井的随笔却很吸引我。不知为什么非常喜欢咸菜和梅酒的那篇。这几年来每次翻看，都觉得很有味道。

-----  
读懂了很多实践生活幸福的道理

-----  
莫名被治愈。

-----

午后四时的啤酒，就是我想要的生活。

-----  
恩，独立女性的见解但是好羡慕他们婚后的生活。也许成熟之后结婚真的是一件无比正确的事情。

-----  
需要怎样的阅历，怎样的积淀才能成为一个新井一样的女人呢

-----  
适合睡前，日本治愈味道

-----  
喜欢这种慢慢的态度，让人觉得放松。

-----  
[午后四时的啤酒 下载链接1](#)

## 书评

合上《午后四时的啤酒》时，正好午后四时半，坐在纱帘后於沪上微微西斜的阳光里，看着远处的高楼，想那个端着啤酒杯看着窗外富士山的新井一二三，此刻她在做什么呢？也如我一样在读书么？不知道别的女读者在读这本书的时候，是否也跟我一样有一种怯怯地偷窥另一个女子私人生活...

-----  
终于在图书馆的页面上搜索这本书出现的是“在庫”二字时，心里欢呼的乐开了花。食物是爱情，那么饮食就是爱情行为，幸福是什么？幸福就是跟心爱的人在一起慢慢品尝美味而彼此说多么好吃。就为这一个定义，这本书一直在我要看书列的前几位。套用时下流行的语言，这个大龄的...

-----  
很喜欢这本书的，让我像更多的有自己的个人时间和私人时间，但是现在这个社会的快节奏工作和激烈的竞争，让很多人都已经忘记了，带着疲惫的身躯回到家，还要打扫房间，洗衣服做饭！当着一切都忙完了，你发现已经到该睡觉的时候～躺在床上总觉得自

己这一天没做什么事情就结束了...

---

每天在公交车上看一点，一星期不到也就读完了这本书，新井给普通人设计了一个甜美的梦想。看完书我对照着时间表，每天下午四点我还在工作状态，没有啤酒，但我看着书中的文字，我忍不住想起日本女人谦逊，可爱地说，我开动了/好幸福呀.....最近豆瓣推荐的日志好...

---

我喜欢这本书，亲切贴近，絮絮叨叨的讲些生活的事情，温暖贴心，就像是年糕，“淡薄而充实的滋味”。“结婚的时候一定要买钻戒和蜜月旅行，不然到了中年再给自己买，就味道不一样了。”“什么事情都要自己动手DIY解决”

---

新井一二三的笔调一直很轻松跳跃，在2012年6月最新出版的散文集《午后四时的啤酒》中，这位用中文写作的日本女作家开始与读者话起家常了。从她与老公的第一次见面开始讲起，结婚，育儿，过日子。或许众多年轻的读者喜欢新井就是因为这份诚实。她不居高临下，也不遮遮掩掩，亲...

---

在图书馆一排一排的书架中转悠半天，嘴里念叨着刚从电脑上寻出的编码号，终于在其中一排的最低一层找到了那本《午后四时的啤酒》。看到meiya推荐的书单后，便想把那些未读的书悉数补上。省了抓瞎的搜罗，有人帮你过滤过一次，并多数人觉得不错的，尝试看一下，未免...

---

食物是爱情，那么饮食就是爱情行为。与其说这是一本讲饮食的书，不如说这是一本书满足了我们窥视别人生活的欲望的书。看一个独立女性，看一个在多国生活过的女子，成为一个妻子一个妈妈后是如何享受各种柴米油盐酱醋的美好，如何的态度面对别人心中的爱情坟墓的，如何的态度去...

---

读完新井一二三的《午后四时的啤酒》，正好是下午四点。这本书篇章短小，文字简洁精炼，但不缺深刻。新井一二三，从14岁搭上第一趟长途火车开始，有机会就想往外闯，往外飞。离乡背井踏上北京遍游中国，进入中欧迷宫、见识古巴、越南，甚至移民加拿大，到香港工作。——...

---

守则1：幸福就是和心爱的人在一起，慢慢品尝美味，而彼此说多么好吃。守则2：快要结婚的年轻人，非得买个钻石戒指不可，非得去蜜月旅行不可。法则3：重视每天的三顿饭，因为食品就是爱情，饮食则是爱情行为。法则4：遇到困难，都要想办法自己解决。法...

发现幸福的味道

体验过《独立，从一个人旅行开始》的豁达，《伪东京》的困惑和《我这一代东京的人》的沧桑之后，终于又品尝到了新井一二三的新书《午后四时的啤酒》的醇美。新井早年从早稻田大学政治学系毕业，上世纪八十年代曾公费到中国大陆留学两年，期间广泛地游...

周日下午的先锋，有讲座在进行。读书这些年，知道最近才感悟到，读书也需要很大的氛围感。譬如在先锋，我喜欢看各种心理类，生活类的书籍。买一杯奶茶，坐在沙发上，悠闲地翻着《午后四时的啤酒》，翻看着别人的生活。你最喜欢的菜是什么？若要我回答，我会说，豆...

“你最喜欢吃什么？” “幸福的定义是什么？”  
新井第一次和他爱人见面时，被问到的这两个问题。多年后，新井他们终于找到了幸福的定义。“幸福就是跟心爱的人在一起慢慢品尝美味而彼此说多么好吃。”她强调要四个条件同时满足才是幸福，“跟心爱的人”、“慢慢品尝”...

读书是很个人的事情。  
最近找到一个非常喜欢的作家，读她的文字朴素真切，那种感觉就好像她在我面前和我聊天。  
作家叫新井一二三，日本东京人。但她直接用中文创作。之前买过她的<独立，从一个人的旅行开始>，写她在北京留学时的总总。这次借到的书叫：  
午后四时的啤酒。而我最...

每天午后四时，我努力回忆我都在干些什么。工作日必然在冰冷的写字楼里对着电脑忙得连自己是谁都不知道了，若是周末可能窝在家里抱着笔记本上网，其它的记忆却是那么模糊。日日平淡，我的生活似乎没有什么滋味。或许忙碌容易让人误解为生活充实，我读书那会儿就是，见到同...

-----  
我向来觉得新井一二三是个很不日本的日本作家，她用中文写作，用字造句相当新颖又大胆，是个很有趣的人，我很喜欢她文风。有一次看蔡澜的书，蔡澜提及和她一起喝酒，具体文字不记得了，大概意思是说她甚是风趣直爽。  
这本书《午后四时的啤酒》书名很吸引，我想买挺久了，但是一...

-----  
《午后四时的啤酒》新井一二三。  
因为是专栏文章修改集结而成的书，多多少少有点注水凑数的嫌疑。不过文字朴素，态度诚恳，加上价值观相近，我个人看得比较开心。套用那句流行语，“很治愈”，看完更加确定知足常乐就够了。 本书收获： 1.我认为：自尊心才是修养的最终目的；品...

-----  
如何减小啤酒肚-：卡姿凯瘦啤酒肚精华  
如何减小啤酒肚？如何减掉啤酒肚？如何减去啤酒肚？如何减啤酒肚？怎么减啤酒肚？怎样减啤酒肚？世界卫生组织指出，腹部肥胖是影响健康的危险杀手，而在男人身上，腹部肥胖多属“啤酒肚”。那么男人该如何减掉这烦...

-----  
[午后四时的啤酒\\_下载链接1](#)