

# 做自己的中醫師：輕鬆解讀中醫診療知識



[做自己的中醫師：輕鬆解讀中醫診療知識 下载链接1](#)

著者:白連清

出版者:知識風 (優閒風)

出版时间:20041215

装帧:

isbn:9789861211923

中醫是老祖宗的智慧所發展出來的治病原理，其神妙醫效為人稱道，但這門專業領域往往令一般社會大眾感到無從入手。其實，只要了解基本的中醫治病之道，面對疾病時就能從身體證候發覺問題所在。本書從中醫治病望聞問切的診斷法，辨論八綱的證候與病變，以及營、衛、氣、血的證候分類等著手，簡單透析中醫基本的治病原理，讓你更健康！本書探討辨症論治的意義和方法。至於辨症的規律，有的依據六經來辨的，有的依據三焦來辨的，最重要的是根據陰、陽、表、虛、實、寒、熱八綱。八綱的意義是先把陰陽分為正反兩方面，再以表測定病的部位，虛實來測定病的強弱，寒熱來測定病的性質。把各方面測定的結果聯繫起來，就有表寒實症、熱虛症……等不同病型，也就是包括了上面所說的病因、病症和病的部位在內。

任何病不是沒有原因的，病因是發病的根源，能直接傷害人體引發各種症狀。中醫所說的病因，主要包括人體正氣和病邪兩方面，即從病體全面來觀察，病邪固然是病因，主要包括人體正氣和病邪兩方面，即從病體全面來觀察，但本身機能衰弱或亢奮，也是病因。

辨症論治的意義，辨，就是分析、鑒別；症，就是症狀、現象；論，就是討論、考慮；

治，就是治療的方針。症和治是現實的；辨和論是靈活的，要通過分析和思考的。前人告訴我們，有是症，用是法，用是藥。究竟憑什麼來認識這個症，以及憑什麼用這種法和這類藥，就需要下一番辨和論的功夫。疾病的發生必然有某種因素，某種因素就表現出某種症狀，離開症狀是無從辨別疾病的性質的。病因以六淫和七情為主，也就是外感和內傷兩大病類的主要因素。

東漢名醫張仲景曾指出「觀其脈症，知犯何逆，隨證治之」的見解，說明中醫辨證論治的基本原則，治病如果單憑一病一方，很難充份發揮中醫學全部功能的作用。所以本書搜集各科常見症狀的不同證候加以分類整理，並且系統性敘述每一種不同證候的發病機理，臨床症狀、治則方藥及其他類似證的識別。

作者介紹:

白連清

白醫師祖籍上海，畢業於上海醫學院，世代均精研中藥，本人更擅長骨科和癌症醫療，曾於民國六十至七十九年間懸壺濟世，並環遊各地提供義診，足跡行遍台灣無數的農村、城市，目前於台灣高雄市行醫。

目录:

[做自己的中醫師：輕鬆解讀中醫診療知識](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[做自己的中醫師：輕鬆解讀中醫診療知識](#) [下载链接1](#)

书评

[做自己的中醫師：輕鬆解讀中醫診療知識 下载链接1](#)