

高效能工作法則



[高效能工作法則 下载链接1](#)

著者:FLICKER,BARRY/ 楊長志 徐洪譯

出版者:晨星

出版时间:20040323

装帧:

isbn:9789574556298

在現今這個變化快速的世界裡，「效率」似乎是個弔詭的概念：每個人都在追求更快速地完成任務，但這似乎只帶來混亂與更多善後的工作，結果是將節省下的時間以其他方式轉嫁到所需成本上，最後得花更多時間去彌補。有效率的工作不應只是在期限驅策下盲目狂奔：在挑戰速度極限的一級方程式賽車裡，致勝的關鍵往往在於轉彎時的減速與中途的維修時間。這些看起來只是浪費寶貴時間的行為，卻是使你能以最快最安全的模式跑完全程的必要工作。

《高效能工作法則》正是一本探討以有節奏的工作取代一味追求速度的書：以一群專案人員進行教育訓練的實況，為讀者昭示超速工作中人們普遍的困境與盲點；並提供小型遊戲與測驗，做為尋求解決之道的方針。也就是說，本書不但提供了調節工作節奏的方法，更能透過遊戲在專案與團體中推己及人，暢通工作的聯繫與調合彼此的速度。陷在速度的迷思中無法自拔時，想想過若車速超過一百時，失誤的撞擊力有多大：快速的工作狀態裡沒有越界的空間，本書為讀者提供了解決之道，帶領讀者追求更從容更扎實的工作模式。

作者簡介

巴瑞．弗里克 (Barry Flicker)

是基礎培訓公司 (Basic Training) 的創始人。基礎培訓公司位於舊金山灣區，提供管理和職場發展的課程，以使接受培訓的公司跟上全球經濟的快速變化。弗里克是一位成功的培訓師、顧問、作家和講演者，其生活豐富多彩——曾參加搖滾樂團巡迴演出，作過魔術師登臺表演，也在舊金山的喜劇俱樂部工作過，還做過懷特沃特河的導遊。他和妻子以及孩子們現在居住在加州的馬林縣。

作者介绍:

目录:

[高效能工作法則_下载链接1](#)

标签

评论

[高效能工作法則_下载链接1](#)

书评

[高效能工作法則_下载链接1](#)