

每日早課



[每日早課_下载链接1](#)

著者:奧修大師 洪誠政譯

出版者:探索

出版时间:20040220

装帧:

isbn:9789576153259

我們無法看見美，是因為我們的盲目；我們無法聽見音樂，是因為我們封閉了雙耳。音樂一直在那裡，美就環繞在你周圍。只是，你必須提升一個層次，才能經驗到它。就像身體要食物一樣，靈魂需要愛，它是必需的。但是，你可以生產食物，你可以創造，你可以播種，但對於愛，你必需學習一種全新的技巧，一種放鬆、打開、將自己交出去的技巧。

本書所提供的，不是宗教的教條，也不是信仰的約束，而是一種自由自在融入生活的引領。在每天清晨澄淨你的頭腦，消弭你的憂慮，藉由奧修人性化的真知灼見，好好地愛你自己，愛周圍的人，愛這個世界。

這本書可以單獨閱讀，也可以配合《每日晚課》一起閱讀。每天都有一個主題，是這兩本書的設計模式，而且早晨和夜晚的主題具有互補作用。

作者簡介

奧修OSHO

1931年出生於印度卡達瓦小鎮。21歲時開悟。

他在世時，全世界有超過三十萬個門徒，他的演講被整理成六百多種書，譯成超過三十種語言版本。奧修是一位靈性的師父，但不是宗教的導師。奧修自己說：「我是新的宗教性品質的開始。沒有批判，沒有界限，只有靈魂的自由，存在的寧靜，潛力的成長，最終你會體驗到你內在的神性——不是外在的神，而是從你身上滿溢出來的神性。」

作者介绍:

目录:

[每日早課_下载链接1](#)

标签

奥修

osho

评论

[每日早課_下载链接1](#)

书评

[每日早課_下载链接1](#)