

# 經典蔬食名人廚房.



[經典蔬食名人廚房. 下载链接1](#)

著者:雷恩．貝瑞

出版者:柿子文化

出版时间:20040520

装帧:

isbn:9789572944028

活在二千年多年前的古希臘智者—柏拉圖，與〈蒙那麗莎的微笑〉—達文西，以及縱橫西方流行樂壇的世紀超級巨星—披頭四的保羅．麥卡尼，他們三人是否能同桌共進一場生命與心靈的豐盛餐宴？翻開《經典蔬食名人廚房》，你將會找到答案！本書介紹古今中外三十位歷史上的知名人物，包括：畢達哥拉斯、柏拉圖、佛陀、達文西、雪萊、托爾斯泰、蕭伯納…等人的生平故事，以及他們為何放棄精緻美味的肉食餐飲，而改採自然、清淡之蔬果飲食的心路歷程。除了這些名人的蔬食生活經驗外，作者雷恩．貝瑞也細心蒐羅了七十多道，名人們最愛的餐點食譜，讓讀者在賞讀之餘，亦能參照書中食譜烹調出一道道色香味俱全的蔬食佳餚。

翻閱《經典蔬食名人廚房》，有如與歷史名人共度心靈的美食饗宴，相信你將會胃口大開、咀嚼再三且回味無窮！

作者介绍:

目录:

[經典蔬食名人廚房. 下载链接1](#)

标签

食譜

素食

异书

评论

-----  
[經典蔬食名人廚房. 下载链接1](#)

书评

我覺得這本書應該改名成：素食名人堂。食譜的內容是次要的，有誰吃素倒是比較重要，裡頭的部分的食材可能只有在美國才能統統一網打盡，畢竟，一次找齊豆腐、印度香料與歐美香料，可沒那麼容易。  
本書最大的收穫在於澄清希特勒不是素食者，而可惜的是，佛陀真的吃肉，南傳佛教...

-----  
[經典蔬食名人廚房. 下载链接1](#)