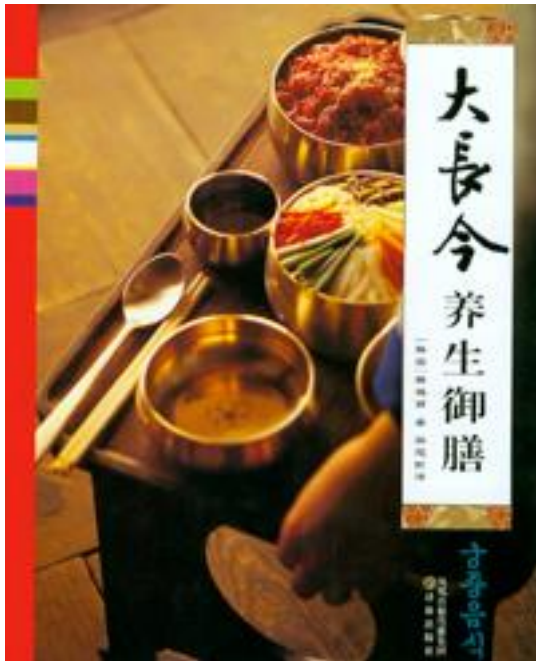


# 大长今养生御膳



[大长今养生御膳 下载链接1](#)

著者:韓福麗，譯／游芯歆

出版者:城邦（麥田）

出版时间:20040909

装帧:

isbn:9789867413253

還原〈大長今〉的精采場景，再次回味韓鮮宮廷中的美食饗宴！隨著〈大長今〉電視劇在台灣受到熱烈的歡迎，戲中所出現的御膳料理，也跟著受到關注。劇中一道道精緻美味的菜餚，竟都兼具健康養生的功效，經由戲中尚宮和內人們的詳細解說，不禁令人嘖嘖稱奇。然而畫面一閃即逝，戲中所闡述的飲食知識也隨之消失，實為可惜。

所以在〈大長今〉拍攝完成後，戲中的御膳諮詢師韓福麗女士，便將戲中出現的料理整理成冊，真實呈現戲中所做的七十道菜餚，以及〈大長今〉與食材有關的小典故。

除此之外，書中也簡單介紹朝鮮王朝宮中的生活習慣與飲食禮節，並娓娓道出大長今拍攝過程中的幕後點滴。書前並有李英愛小姐為文作序和劇照。

想一窺朝鮮宮廷的美食，與熱愛〈大長今〉的忠實觀眾，絕不能錯過這本好書。

作者介绍:

目录:

[大长今养生御膳 下载链接1](#)

标签

饮食

食谱

美食

评论

韓式料理的食譜書，在寥寥可數的韓國料理書中算是十分精緻，值得一讀。

-----  
好吃没法做。。。

-----  
好多食材外面买不到(´◕ω◕`)

-----  
[大长今养生御膳 下载链接1](#)

书评

-----

[大长今养生御膳 下载链接1](#)