

生活就是享受：認真生活，才能認真享受



[生活就是享受：認真生活，才能認真享受 下载链接1](#)

著者:J. F. Newton

出版者:今天

出版时间:20050310

装帧:

isbn:9789867592453

托爾斯泰曾經說：「生活不是辛苦工作，而是愉快享受。」雖然，生活是艱苦的，但它在那些不甘於靈魂平庸的人眼中，是一種心靈的戰鬥，也是一種心靈的享受。狄更斯曾經寫道：「一個知足的人，才能徹底享受生活。」的確，要想生活得快樂，就必須熱愛生活中的一切，如此一來，苦短的生命，才不能阻止我們享受生活的樂趣，也才不會使我們因其充滿艱辛，而慶幸其短暫。

現實中的困難皆可克服，唯獨憑空想像的困難無法解決。其實，生活的本身既不是快樂，也不是痛苦，而是快樂和痛苦的容器，就看你想把它變成什麼……

作者介绍:

Joseph F. Newton

聞名美國的激勵大師兼心靈演說家，擅長以引人入勝的小故事探討人生哲理與日常生活

議題，以親切幽默、激勵鼓舞的演說及文章幫助過無數徬徨迷惘的青年，走向幸福的康莊大路。

目录：

[生活就是享受：認真生活，才能認真享受](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[生活就是享受：認真生活，才能認真享受](#) [下载链接1](#)

书评

[生活就是享受：認真生活，才能認真享受](#) [下载链接1](#)