

邁爾太太．放輕鬆



[邁爾太太．放輕鬆_下载链接1](#)

著者:沃夫．艾卜赫/ 王豪傑譯

出版者:大穎

出版时间:20040301

装帧:

isbn:9789572887691

邁爾太太老是杞人憂天，整天為各式各樣的瑣事煩惱個不停。還好有邁爾先生陪在身旁，他總是為她沏上一壺薄荷茶，氣定神閒的要邁爾太太看開點兒。邁爾太太有一畝小菜園，她每天都在園子裡忙碌，一方面排遣她的時間，當然，也不忘時時為一切可能或不可能發生的未來發愁。有一天，邁爾太太在園子裡發現一隻從鳥巢裡掉出來的小鳥。她一下子把心思集中在如何照料這隻羸弱的鳥兒身上，忘卻了所有其他的憂慮。小鳥兒羽翼漸豐，邁爾太太試著教牠怎麼飛，卻一愁莫展。就在無計可施、再度陷入煩惱之際，邁爾太太念頭一轉，突然間，她頓時身輕如燕，飛了起來……

你是不是也常會自尋煩惱，為莫名其妙的念頭焦慮不安？「想太多」似乎是現代人的通病。本書以一個幽默而超現實的奇想，告訴你忘卻煩憂的秘密。書中處處可見水墨畫的趣味，作者似乎有意取法中國人古老的豁達智慧。「放下」其實並不難，一切盡在轉念間！換個角度，就能揮別執念，豁然開朗。

本書獲得德國亞馬遜（Amazon.de）讀者評鑑五顆星好評，亦曾多次經劇團改編為兒童劇及偶劇，於德國各地上演。

作者介绍:

目录:

[邁爾太太．放輕鬆_下载链接1](#)

标签

繪本

评论

[邁爾太太．放輕鬆_下载链接1](#)

书评

[邁爾太太．放輕鬆_下载链接1](#)