

# 河馬變鸚鵡



[河馬變鸚鵡 下载链接1](#)

著者:STUART,CRISTINA/ 何岱如譯

出版者:正中

出版时间:20040301

裝帧:

isbn:9789570916430

生活中，我們總有許多機會必須站起來說話，或是主持會議、發表簡報，甚至臨時被人要求提出看法。每當這種時刻，你總是能夠充滿自信地開口說話嗎？或是你會被害羞和畏怯所擊敗，只能滿臉通紅地啞口無言？——其實，你可以更輕鬆地面對這些情境！

本書具備有效的策略和令人心慰的建議，幫助你以最具影響力及效果的方式，清楚而完整地傳達你的訊息。

這不只是一本有關公開演講的書，而是關於在任何公眾場合中說話的書。它提供在不同的情境中，讓別人聽你侃侃而談的基本技巧。

本書作者尤其重視視覺輔助的重要性，亦即如何設計PowerPoint簡報及如何成功地操作。同時說明如何與口譯員併肩工作，以及如何有效地處理視訊會議。

她提供實用而使人安心的建議，告訴我們當天該做什麼、如何回答艱澀的問題以及有信心地與媒體應對。

## 作者簡介

克莉絲汀娜・史都華 (Cristina Stuart)

英國最重要的演說技巧訓練者。她是先說機構 (Speak First) 的總監，「先說」是一個評價極高的訓練機構，經過訓練的專業人士都能克服對演說的恐懼。她曾經指導許多英國著名公司的人事主管，也曾教導過個人、政治家及其他公眾人士。克莉絲汀娜是職業演講協會 (Professional Speakers Association) 的創辦人之一，同時也是管理協會 (Association of Management)、教育與發展 (Education and Development)、人事與發展學會 (Institute of Personnel and Development) 的會員，以及一位合格的神經語言程式學 (Neuro-Linguistic Programming) 專業講師。

作者介绍:

目录:

[河馬變鸚鵡 下载链接1](#)

标签

评论

[河馬變鸚鵡 下载链接1](#)

书评

[河馬變鸚鵡 下载链接1](#)