

# 20 30 40 SOMETHING



[20 30 40 SOMETHING\\_ 下载链接1](#)

著者:張艾嘉

出版者:大田出版有限公司

出版时间:2003/12/01

装帧:平裝

isbn:9789574555918

20歲的青春洋溢、30歲的矛盾迷惘、40歲的生命精華，三個看似沒有交集的女人成長階段，卻在生命的縱向起了連結。每個女人都會經過這些關卡，在這些關卡中產生不同的生理與心理的變化，無論面對愛情、友情、親情、婚姻、事業都有不同的想法與做法

，電影203040提供了女人不同的觀點與想法。這本《203040》集結張艾嘉、李心潔、劉若英、鍾文音、林明謙、紅膠囊、凱西、萬歲少女、恩佐等多位作家，以20歲、30歲、40歲的角度切入，探討女人看女人、男人看女人的各種多面向的觀察，還提供了女人幾個保健方式，藉由這本書讓更多的女人更認識自己，讓更多的男人更了解女人。

.....

本書目錄

一、20.30.40 男演員談女性

紅膠囊的圖文

一個女人一個世界／鍾文音

20。30。40／林明謙

恩佐的圖文

二、20歲的女生

不管如何，勇往直前——李心潔

人生有夢，我怎能不努力 ALICE

劉中薇

陳小玲

過自己想過的生活——凱西.陳

萬歲少女圖文

一群20女生說東說西

三、30歲的女人

對得起自己，快樂一點——劉若英

嘿，30 歲

原來，幸福未完成

pure

鄭幸宜

林怡芬圖文

謝麗君

商少真圖

四、40歲的女人

女人就是女人，開開心心做女人——張艾嘉

女人的身體 新井一二三

我感傷，我快樂 李昕

年齡不是限制，勇敢做自己 朱衛茵

鄭明宜

Melody

五、流汗的女人做美

中西合璧讓你健康又美麗

進入美麗的殿堂

穿衣與買衣——謝麗君

作者介绍:

目录:

[20 30 40 SOMETHING\\_下载链接1](#)

## 标签

女人

张艾嘉

台灣

刘若英

電影相關書籍

20

散文

## 评论

奶茶文不错~

-----  
挺直你的肩膀與背，因為那是未來長翅膀的地方。

-----  
這註定是個大女人的世代。

-----  
千禧年都会女性心路纪实。喜欢这本书的真实与赤裸。每一个用心生活的女生，她们经历着的或已经失落的青春和时光都会被真实地写在脸上，名曰动人。美好的女人永远都没有赏味期限。

-----  
近距离了解台湾女性

-----  
这本书感觉有点随便，不过这些‘非名人’反而不太会卖弄。有一个40岁的舞者，说人总是怀念10年前年轻的状态，不如反过来，用比现在老10岁的角度审视现在的自己，会发现有很多希望和可能性。

-----  
轻松的书

-----  
080908

有那么一瞬。她们的观点于我心有戚戚焉。

还可以啊，至少我觉得我成熟了很多

花了其实不到一个下午的时间读完 具有教育意义却离我太远的女性书籍

之前误会了，以为是她们三个写的书呢 我阿乡了一下

书里采访了很多20-40阶段的女人，她们的感情，她们的生活，对那时20岁的我，有一些触动和感悟，可是现在只记得“女人每月用于买衣服的钱应该是她收入的十分之一。”，自然是从未做到，也算收获吧，O(∩\_∩)O~

有点启发

一种心态 有点意思

二十岁的年纪，我恨不得把整本书都抄下来，分明书就是我的，哈哈～

书中有一段触动了我：我希望30岁的我可以告诉我，20岁的时候我茫然做了那么多事情的答案是什么；不对，20岁的我都不能告诉10岁的我茫然的不安是什么，30岁的我又怎么可能告诉20岁的我呢？

第一个故事令当年的我泪流不止

-----  
也是今天看的，20岁青春洋溢，30岁矛盾迷茫，40岁生命精华。。每一个人生阶段都是美好的，都会散发着不一样的人生魅力，都要好好度过！

-----  
我嫌书中多是些神神叨叨、没有表达重心的文章，嫌无论是20还是30或是40岁女人好像能够轻易接受外界在自己年龄上下的标签。正如拒绝现在社会上流行的80、90分发。女人这么精彩的动物，怎可靠年龄为界，把她们分门别类？一个有特点的女人应当是一本翻不厌、读不尽的百科全书吧。出版发行一本书好似很容易，但“女人”本就是一个耐人寻味的名词，按照《第二性》的严肃手笔想必会大大降低文字的可读性，但是本书的编者明显让人看不到认真探讨的诚意。大概受时评类文章写作要求的影响，对任何一种文体都要求其分工，对任何一本书都要求其价值、对任何一篇文字都要求其意义。

-----  
[20 30 40 SOMETHING\\_下载链接1](#)

## 书评

刘若英演唱会上，这三个女人（张艾嘉、刘若英、李心洁）已经同演一台戏，那次无心插柳的会面，有意栽培出《20 30 40》这朵花，三人各自创意自己年龄段的女人情感物语：20岁的李心洁带着明星梦，从马来西亚来到陌生大都会，和另一个女孩之间，产生隐晦暧昧的同性情缘，最终要面...

-----  
[20 30 40 SOMETHING\\_下载链接1](#)