

# 無為，很好



[無為，很好\\_下载链接1](#)

著者:史提芬．哈里森于而彥譯

出版者:生命潛能

出版时间:19990901

装帧:

isbn:9789578292239

經過漫長艱困的旅程，吃了許多苦之後，求教者登上了高僧遺世索居的山巔。

「大師，生命的意義是什麼？」求教者問。

「孩子，生命是一碗櫻桃。」高僧回答。

求教者千辛萬苦才找到這位高僧，聞言不禁急怒，直言他對這解答的想法。

高僧沈吟片刻，說：「你的意思是，並非如此？」

一碗櫻桃中，往往有酸有甜，嚐在口裡，每個人感受的滋味皆不同，就如同人生苦樂參半，冷暖自知。而我們常在追尋生命意義的路途上，弄錯方向或前提，把自己丟入一個混沌倉皇的世界，一身疲憊、滿心怨懟，甚至嘗試了各種法子，仍找不到內心真正的快樂，該怎麼辦呢？

「什麼也不做，」盡得東方禪學精華的作者史提芬·哈里森寫道，「其實，『無』是個出人意料活絡的地方，然而卻是在這個地方，我們發現自己是誰，是什麼樣的人。」

畢生窮究意識與存在本質的哈里森曾走遍世界各地，求教於各方玄秘學家、術士和先知。經過長期探索後體悟，痛苦和不諧並非問題的焦點，問題是出在探索者，出在執意抓住一個可以卸除情感負擔的明確答案。其實，我們只要學會了無求，問題的本質便徹底改變。

透過停止探索這看似簡單的動作，生活會有截然不同的領悟，《無為，很好》這本書的觀念可以為大腦啟動新的程式，是忙碌困頓的現代人渴求的心靈桃花源。

作者介绍:

目录:

[無為，很好\\_下载链接1](#)

标签

哲学

评论

C

-----  
[無為，很好\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[無為，很好\\_下载链接1](#)