

奇蹟課程



[奇蹟課程 下载链接1](#)

著者:海伦·舒克曼 (Helen Schucman)

出版者:心靈平安基金會

出版时间:19990914

装帧:

isbn:9781883360047

《奇蹟課程》

乃是一套天啟或秘傳的靈修材料，供現代人反省自修之用。它雖採用基督宗教的傳統術語，其精神卻超越宗教派系，更無意取代任何宗教。它傳授寬恕之道，因為唯有寬恕才可能治癒人類根深蒂固的內咎心理，由此而憶起自己生命的本來圓滿境界，尋回真正的幸福。《奇蹟課程》全書分為三部，第一部，「正文」，提出一套「自成一家之言」的形上理念，啟示我們生命的真相，解釋人類如何由一念之差而墮入夢中，沈淪為小我(ego)，作繭自縛。唯有寬恕，才能帶領我們出離恐懼，經驗奇蹟，回歸永恆不易的大愛。第二部是「學員練習手冊」，它根據「正文」的形上理念，編出三百六十五課，修正小我的錯誤理念，訓練我們接受大我的思維方式，一天一課地潛移默化我們的心念，化為「奇蹟心懷」，由內轉化我們所投射出來的世界。第三部為「教師指南」，全文是以問答的形式解答學員可能提出的問題。隨後又依據正文的整體思想架構及練習指標為讀者作了一些詞彙解析。

《奇蹟課程》究竟是怎樣的一本書？我們不難由序文的開宗明義看出一些端倪：這是闡釋奇蹟的課程。是一門必修的課程。只有投入時間的多少是隨意的。隨自己的意願並不表示你可以自訂課程。它只表示在某段時間內你可以選擇自己所要學的。本課程的宗旨

並非教你愛的真諦，因為那是無法傳授的。它旨在清除所有妨礙你體驗到愛的障礙；愛是你與生俱來的稟賦。與愛相對的是恐懼，但凡是涵容一切者是不可能有對立的。

本書的要旨若一言以蔽之，不外乎下面的三句話：

凡是真實的，不受任何威脅，凡是不真實的，根本就不存在，上主的平安即在其中。

一千多頁，德國聖經紙，美國裝訂。

《奇蹟課程》共分三部。第一部「正文」，提出一套嶄新的人生理念，第二部「學員練習手冊」，旨在潛移默化人的知見與習性，第三部「教師指南」，澄清全書的重要概念。

《奇蹟課程》以基督教為表，以佛教為裏，卻將東西方的傳統智慧轉化為一套心理治療教材，為讀者編製了三百六十五課的練習，透過寬恕來轉化自我，創造奇蹟。

作者介紹：

1965年，哥倫比亞大學醫學心理教授海倫·舒曼接到內在的訊息，促請她筆錄下來所聽到的一切，約莫七年半的光景，終於完成了這本曠世鉅著《奇蹟課程》(A Course in Miracles)。

目錄：

[奇蹟課程 下載链接1](#)

标签

灵修

奇蹟課程

心灵成长

心灵

灵性

心理学

奇蹟課程系列

评论

大忽悠，作者是个牛逼的大忽悠，教你迅速学会忽悠，这本书应改为《忽悠速成手册》。

:无

指导灵类的书，目前难以理解到底在说什么，和克氏话语一样的感觉比较晕。

帮～

跟唐僧一样啰嗦的书。。。易误导，不推荐。

翻过而已

认真读过 读到逾期 哈哈 明天要被罚钱了啦

令我震撼的一本书

非常深奥，看不懂，给5个星

本年度乱读书以来，最易懂的书，算是厚积薄发？只是仍然不习惯基督语言

在一切法中看到佛法。

上主的平安即在其中

我已经尽力了，却看不懂。。。虽然用白话浅显反复启发，但是还是感觉比道德经少了神秘感还难懂。耶稣的箴言，我相信！

很好的一个让自己成长的课程，非常具有实操性。尤其是作为修行的基础训练，非常好的方法。

超越小我.....

这是宝典级的经典书，哎呀，都不敢随便写评论，确实力荐，我们都是奇迹

一套十分受用的奇蹟訓練課程,透過逐步的訓練,開發出自己更多的可能性,
特別是思想的侷限性.大推！

[奇蹟課程 下载链接1](#)

书评

从听到这本书的名字，到下载电子版，懒懒散散地翻了一百多页，再到在图书馆网站检索到它，记下索书号，然后在一排排书架中某一处不显眼的位置一眼看到了显眼的深蓝色书脊，我欢喜且感激这样与一本书的相遇。

我不敢说我读懂了这本书的内容，事实上其中有一些内容比如歌颂上主之...

自08年开始接触修行本书法门，生命整个脱胎换骨，希望多和同修的朋友交流。

因为“救恩来自弟兄。”修行交流微信号：wy27834 觉行者 公众号：wy2322 告别娑婆

（以下文字全部是我本人对奇迹课程的诠释，与任何其他个人或团体无关。）1

什么是奇迹课程...

若没看过同类书籍，直接读这本书，肯定认为这是本纯宗教的书籍，通篇都好似在反复诵读祈祷。甚至还会看不下去。可这种描述法是该类书籍的共通处。因为，对于心灵，其实没啥好说的，也很难说，关键之关键也就这几句话。言外之意只能靠自己去体悟和感受。看本书前，建议先看《当...

我是3年前买的这本书，第一次只看了几句，便放置高楼，锁了半年。

什么基督容颜，什么清白无罪，什么上帝与圣子，什么圣灵与小我，什么祈祷与宽恕。

仿佛离我那么遥远，此生都无缘再见。However

半年能发生什么，改变什么，我不知道。只是当我第二次拿起此书的时候，我震...

这本书不是指导如何行动，比如说变成有钱...而是内观心法，看看自己内在的想法,念头，我们如何把意义赋予给万事万物? 赋予种种价值. 陪你一起跳出旧盒子去看世界。

旧盒子是由催眠机制和分裂的信念体系编织的, ego

并无实体,也非真实,只是看似符合某种错误知识体系下的种种逻...

这本书要求达到的，是完全无我的境界。没有一个独立的个体。我目前无法接受。

可能更适合南交1~5宫的人，毕竟追求融合是他们的这生的意义。

另外，关于SEX……这里似乎只有一个作用——生育。

和我的理解不同，也是我无法接受的部分。

SO，我想我需要一段时间想一想，思考清...

拆一个小木屋不需要什么技巧，谁都可以做到。但是拆掉一个摩天大厦就需要专家了。

我们现在的情况就是这样的，我们对幻的认同已经像一个摩天大楼那样了，破幻需要考虑哪里是关键，还需要注意拆的时候不要伤到周围，造成恐慌。奇迹课程于是提供了一条在美梦中觉醒的道路，不断疗...

这是一本需要有耐心慢慢读的书。没有全部读完，偶尔会去翻一下。

记，终结我灵性路上探索的一本书

整整两年的时间，我把这两年的时间用来读和灵性有关的书籍，当然也饶了不少弯。现在市面上灵性哲学的书籍越来越多了，而在众多书籍中，这本就好像是圣坛中遥不可及的圣书。我喜...

你只能有一个老婆，但是却可以用爱心对待所有人。

你可以周游世界，但是只有一个地方才是你真正的家。

互相敌对的兄弟二人终于重归于好，手拉着手一起走上天国的阶梯。

所有的情歌都是唱给上主的。你不是已经开悟了，就是在开悟的路上。

这不是一个胜者为王的世界，这是一个败...

<http://blog.sina.com.cn/u/2676142295>

《奇迹课程》可能在灵修书籍中是最究竟的，和拉玛纳吗哈希和莱斯特一样的究竟，都强调人生是一场梦幻，一切由我造，由心造，《奇迹课程》本省有点否定生命的倾向，也太严肃了点，刚开始看的时候可能会有点抗拒，不过回过头来看还是不错的。

一本天书，宇宙下载咨询，莎士比亚的文体，抽象的心理学阐述，使用一部分宗教语言表达，重新阐释J的灵性信息，可以说是金刚经心经重复了100遍，若不是人的头脑对复杂上瘾，喜欢折腾，何须如此，真实太简单，简单到无法理喻，无法相信，直到它砸进梦境，头脑晕了，心被震撼了， ...

不要相信前言说什么这是适合普遍观念的，这就是基于基督教教义的习练。。。《正文》其实要表述的就这么点意思，结果同义反复说了684页。。。还不如直接看《教师指南》实在。。。《正文》更像是导言，真正的课程是《练习手册》。。。明天开始，日行一课~~ ps：三星是给《正文》 ...

有一天妈妈单位卖旧书，她单位旧书的定义就是没人看的书，是崭新崭新的，各地基金会赠阅的书。台版的《奇迹课程》就是废纸之一，崭新的废纸，还是新版加补充本。我这人贱，爱书心切，抢救了几本硬壳的书，拿回来一看，果然有它废纸的道理。
这本书...

[奇蹟課程 下载链接1](#)