

生活智慧王



[生活智慧王_下载链接1](#)

著者:生活智慧王創意小組

出版者:東森媒體

出版时间:20020701

装帧:

isbn:9789868050105

「生活智慧王」以溫馨、務實的方式，意外的在目前的電視生態中闖出一條路，印證台

灣仍有許多重視生活、喜愛生活的觀眾群。生活智慧王節目標榜的「生活智慧大發現」口號，正也是許多人喜歡這個節目的原因，製作單位不斷發掘出來的神奇生活小秘訣，是許多觀眾所想探索的內容。而一些棘手的生活瑣細，也總在主持人的巧手一揮下，三兩下就搞定，簡單輕鬆不費吹灰之力。

《生活智慧王》開播至今將近七十集的內容，其中不下五、六百種生活秘訣，我們依據觀眾需求，把書中的《生活智慧王》分為「食全食美」、「家事妙管家」、「美女養成班」、「手工藝術篇」四大篇章，共計搜羅了約150種實用小秘訣。

「食全食美篇」不單單只是食譜的提供，還有更多適合現代人的做菜妙方在裡面。只要跟著「食全食美篇」，就算是廚房白癡，也一樣可以像個神奇魔法師，輕輕揮棒，變化出一道又一道的美食！

而在「家事妙管家」的秘訣，不但能夠省錢、省力、省時，還可以擔任環保尖兵，為地球盡一份心力，這樣認真的女人，最是美麗！「清潔總動員」單元更可以让你搖身一變成為家事高手。

美女不一定要敗金。只要利用一些生活智慧，就可省下大筆開銷，像是利用蛋膜自製妙鼻貼、數分鐘

DIY屬於個人色彩的亮麗唇蜜，另外，自製天然保養食品，反璞歸真又自然；讓人愈吃愈窈窕也是「美女養成班」的宗旨。而「手工藝術篇」更讓你有機會餽贈親朋好友禮物時，能利用巧手與巧思，創造出具有個人風格的禮物

作者介绍:

目录:

[生活智慧王_下载链接1](#)

标签

评论

虽然这书挺死蠢的可是真心好用

[生活智慧王_下载链接1](#)

书评

[生活智慧王_下载链接1](#)