

# 親子EQ



[親子EQ\\_下载链接1](#)

著者:鍾思嘉

出版者:高寶

出版时间:20030201

装帧:

isbn:9789867806598

現代的父母終日埋首於賺錢養家，卻疏於花一點心思在孩子身上，也許你不同意自己是這樣的人，因為你的確用心良苦、全力栽培他，奈何他總是令你失望。

要幫助自己和孩子，得從情緒管理著手。先試著改變自己的想法，以合理寬容、尊重接納的態度去對孩子，同時針對自己的問題，尋求解決方法，不將情緒流彈，波及孩子。其次學習一套管教孩子的策略和方法。

本書收集了鍾思嘉博士實際從事親職教育多年的個案研究，提出最直接有效的情緒管理方法，協助你發揮EQ特長，讓你和孩子都成為EQ專家。悲痛，激盪出一個震撼人心的故事

作者介绍:

目录:

[親子EQ 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[親子EQ 下载链接1](#)

书评

-----  
[親子EQ 下载链接1](#)