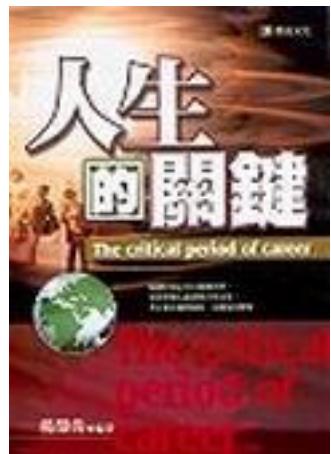


人生的關鍵



[人生的關鍵 下载链接1](#)

著者:楊肇偉

出版者:讀品

出版时间:20031001

装帧:

isbn:9789867622075

關鍵時刻必須有關鍵抉擇，

別奢望藥丸能發揮任何功效，

真正能治癒問題，是態度的轉變。耶魯大學威廉，菲爾普教授克服憂慮的五種方法：

一、保持熱忱與積極的心態

二、閱讀一本好書

三、保持運動

四、輕鬆地工作

五、用時間和耐心來解決問題

作者介绍:

目录:

[人生的關鍵_下载链接1](#)

标签

评论

[人生的關鍵_下载链接1](#)

书评

[人生的關鍵_下载链接1](#)