

珍貴本一太極拳研究



[珍貴本一太極拳研究_下载链接1](#)

著者:唐豪

出版者:大展／品冠

出版时间:20040701

装帧:

isbn:9789574683079

太極拳是中國固有的一種健身拳術，在長期發展過程中，有不少太極拳家留下了一些寶貴的經驗和良好的方法，大大豐富了太極拳的理論。但由於在解放前，武術界門戶之見很深，保守之風較重，這些拳論大部分散見於各種書中，大都言簡意賅，初學者不易理解；有些甚至是代代抄傳，沒有著書問世。中華人民共和國成立後，由於政府的關懷、提倡，以及廣大群眾的熱情參加，太極拳這一寶貴遺產得到了發揚和推廣，並相繼出書介紹各派太極拳，對增強人民體質起了良好的作用。為了能比較系統地整理和繼承已積累的經驗和方法，以便進一步挖掘這一遺產，我從一九六一年夏起，受人民體育出版社之托，開始了這本書的編寫工作。

唐豪先生生前研究武術多年，因此，把他的關於太極拳的古拳譜的一部分考釋遺著也納入本書發表。

本書目的是參考各家著作，有系統地、綜合地闡述太極拳理論。這是個艱巨的任務，但限於我個人體驗不深，水準和精力有限，所以在編寫中時繼時續，有些技術雖然心中了了，但苦於不能達之於文字，幾經修改，闡發粗疏之處，仍難避免，謹俟讀者指正。

本書初稿曾就正於沈家楨、徐致一和李劍華諸位先生，特別是沈家楨先生對本書提出了很多寶貴意見，特表謝忱。

書中有關於陳式所強調的纏絲勁練法，武式所強調的內功方法，曾就正於陳式太極拳家沈家楨、陳照奎，武式太極拳家郝少如三位先生；在寫作過程中，邵汝乾、何炳泉二位大力協助查找資料和譽寫；周元龍先生代為繪圖；在此一併致謝。

顧留馨 一九六三年五月於上海

作者介绍:

目录:

[珍貴本一太極拳研究_下载链接1](#)

标签

评论

[珍貴本一太極拳研究_下载链接1](#)

书评

[珍貴本一太極拳研究_下载链接1](#)