

# 輕鬆養育0-3 歲寶寶



[輕鬆養育0-3 歲寶寶\\_下载链接1\\_](#)

著者:李國英

出版者:新苗（台）

出版时间:20041105

装帧:

isbn:9789574511815

身為父母的你，一定常被各種似是而非的育兒資訊搞得迷迷糊糊，到底這些資訊的可信度多高？事情的真相又是如何？本書將對這些流傳甚廣的育兒資訊予以說明，讓您輕鬆認清育兒迷思！獨生子女多嬌寵？寶寶發育快可以早點斷奶？寶寶穿舊衣服比較好帶？趁早學習才不會輸在起跑點上？

相信所有的爸爸媽媽都會發現，現今的育兒資訊十分豐富，例如熱心厝邊所提供的妙方、親友們的育兒經，或是來自網路、報章雜誌及電視等媒體的相關訊息；而奶粉公司或嬰兒用品廠商也印製了精美的育兒衛教手冊提供給他們潛在的消費群，媒體上更有許多活靈活現的名人專家現身說法，教您怎樣帶孩子，或是哪些商品對寶寶最好……。但是哪些資訊可信，哪些資訊又是包著糖衣的廣告呢？

因此，正確的育兒知識是幫助您判斷的最佳工具，因為寶寶必須依靠您為他選擇最正確的新知，好讓他們得到最妥善的照顧。

本書作者曾擔任知名保健雜誌、醫藥網站育兒頻道主編，集合台灣年輕媽媽以及婚後預備生寶寶的網路族群最常討論的問題，針對日常生活、飲食、學習管教、疾病照顧，以

及民間傳說等各層面，為讀者整理出最專業的育兒專書。作者站在最客觀的角度，幫助您跳開流言蜚語，輕鬆成為有自信且觀念正確的家長。

作者介绍:

李國英

曾服務於醫學中心及專科醫院，擔任護理工作。以及亞洲醫藥網健康生活家網站。擔任「家有寶貝」育兒頻道、「專屬女人」女性頻道，以及「健康醫報」主編。除此之外，作品還包括「濫用抗生素，有病沒藥醫」及「小護士阿曼衛教專區」衛生宣導活動、網站內容和各式手冊、衛教單張等文宣品，以及九年一貫健康與體育科「正確使用藥物」輔助教材編撰，對醫藥保健資訊非常感興趣。目前致力於保健相關資訊撰稿工作，著有《家有小寶貝》一書，文章散見於網路及雜誌。如果您對本書的內容有興趣做進一步的討論。歡迎您來信：zoing@ms21.hinet.net

目录:

[輕鬆養育0-3 歲寶寶\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[輕鬆養育0-3 歲寶寶\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[輕鬆養育0-3 歲寶寶\\_下载链接1\\_](#)