

# 陳旺全神效瘦身法



[陳旺全神效瘦身法 下载链接1](#)

著者:陳旺全

出版者:原水文化

出版时间:20050406

装帧:

isbn:9789867874764

本書可以讓你擁有健康好身材減肥瘦身方法不勝枚舉，本書倡導「優質塑身」新概念——只要選對食材，配對藥膳，烹調得當，加上刺激關鍵穴位與生活規律、加上配合陳旺全醫師私藏示範的‘剪刀招’運動等，並不需要刻意節食，就能輕鬆塑身又遠離百病上身！

◎圖解46個關鍵瘦身穴位、圖解32道關鍵瘦身食譜、圖解作者獨創瘦身剪刀操

作者介绍:

陳旺全

學歷：美國衛生科技大學醫學博士、日本大學醫學部博士研究、中西整合醫學專科醫師

現任：台北市立聯合醫院主任醫師、台北市政府醫療顧問、考試院醫師高考典試委員、行政院衛生署藥物審議委員會委員

著作：《陳旺全神效穴療》等十餘本

目录:

[陳旺全神效瘦身法 下载链接1](#)

标签

医药

评论

---

[陳旺全神效瘦身法 下载链接1](#)

书评

---

[陳旺全神效瘦身法 下载链接1](#)