

# 腳底按摩自己來



[腳底按摩自己來\\_下载链接1](#)

著者:五十嵐康彥

出版者:咖啡田

出版时间:2004年04月05日

装帧:

isbn:9789867524195

人的雙腳被稱為人體的第二心臟。因此按壓腳底的某個反射帶會痛，就代表那個反射帶所對應的內臟出現問題。反之，如果按壓或搓揉對應身體器官的各個部位的腳底，給予適度的刺激，就能使反射帶對應的身體部位恢復正常機能，這樣不僅可以改善許多病痛，還能練就一身健康的體魄。

作者介绍:

五十嵐康彥

1941年生於橫濱。主持「SUKATO HOUSE 足部按摩專門治療院」。作者曾經受過正式的瑜珈訓練，在向國內外名師學習後，又遠赴亞洲、歐美諸國求學，回國後在日本首度推出反設帶療法。著作豐富，目前活躍於雜

誌和電視之中，並召開定期讀書會「五十嵐腳底按摩健康法學會」，對外進行指導。

目录:

[腳底按摩自己來 下载链接1](#)

标签

按摩

评论

-----  
[腳底按摩自己來 下载链接1](#)

书评

-----  
[腳底按摩自己來 下载链接1](#)