

台灣常用食物療效 1 8 0 種



[台灣常用食物療效 1 8 0 種 下载链接1](#)

著者:鄭振鴻

出版者:聯經

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9789570818598

本書依中醫對食物的性能，分有四氣：寒、熱、虛、實，五味：酸、苦、甘、辛、鹹，與自己的寒、熱、虛、實的體質，配合現代科學研究對食物的分析療效，介紹本土常用蔬果、穀類、禽、獸、水產、菌類、奶類的功效特點，願助每個人，依其個人體質特性，食用適合的食物，使每個人吃得營養、健康、長壽。作者簡介

鄭振鴻，民國40年9月20日生。中國醫藥學院中醫系畢業，現任台北市立中醫醫院中醫內科主任。曾任台北市立和平醫院中醫內科主任及主治醫師；曾獲民國84年行政院模範公務人員表揚；並曾主持行政院國科會、衛生署及台北市衛生局多項研究計畫，經常接受大眾傳播媒體訪問，所發表的多篇文章，散見各大報章雜誌。

作者介绍:

目录:

[台灣常用食物療效 1 8 0 種 下載鏈接1](#)

标签

评论

[台灣常用食物療效 1 8 0 種 下載鏈接1](#)

书评

[台灣常用食物療效 1 8 0 種 下載鏈接1](#)