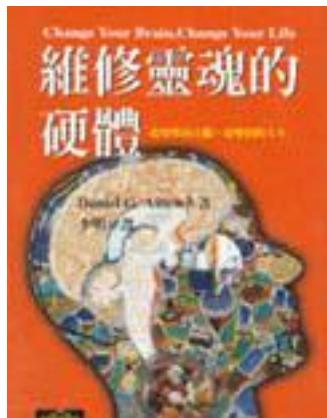


維修靈魂的硬體



[維修靈魂的硬體](#) [下载链接1](#)

著者:丹尼爾. 亞蒙著

出版者:大塊

出版时间:20000705

装帧:

isbn:9789570316186

內容簡介

你老是杞人憂天，覺得有壞事會臨頭嗎？你很容易分心，總是很難把一件事情做完嗎？你經常莫名其妙就對丈夫或老婆發脾氣嗎？二十年前的舊帳，你至今還耿耿於懷嗎？如果你一直在對抗這些問題但無甚進展，甚至去看過心理醫生也無效——原因可能不在於你不夠努力，卻是因為你沒有「對症下藥」。

本書作者是一位知名的精神科醫生，鑽研大腦與行為之間的關係超過十年。他在本書中向讀者說明，人腦可分成幾個部分，各部位的作用與功能不同，會造成特定的行為和思想。本書分別解釋這五個腦內的系統，再分別提出處方，說明如何從行為、認知、醫學及營養著手，讓各系統功能完善運作。

本書可以讓你了解，我們太快把別人的行為歸咎於品行不良，但其實很多人可能根本身不由己，不知道自己腦部有病。本書的療法儘管還有爭議，但至少為精神醫學指出了一種方向，也讓一般讀者對腦的運作有一番新的理解，從而對自己與他人的感覺、行為能有更深刻的認識。

作者簡介

丹尼爾・亞蒙(Daniel G. Amen)

現為執業精神科醫生，在美國加州的「亞蒙行為醫學診所」(Amen Clinic for Behavioral Medicine)擔任醫學主任。

專門研究人類的大腦與行為之間的關係。曾獲得美國精神醫師協會與美國陸軍頒獎表揚。

作者介绍:

目录:

[維修靈魂的硬體](#) [下载链接1](#)

标签

脑科学

心理学

评论

[維修靈魂的硬體](#) [下载链接1](#)

书评

[維修靈魂的硬體](#) [下载链接1](#)