

# 瘦身大美人



[瘦身大美人\\_下载链接1](#)

著者:于美人

出版者:時報文化

出版时间:19980101

装帧:

isbn:9789571333601

有人因發胖被情人嫌棄；有人因一身贅肉成為朋友的笑柄；胖女人相譬不可能有男人會愛上她；過重女覺得自己永遠比別人矮一截……。  
于美人說，女人沒理由因為身材而失去自信。古道熱腸的美人從她主持的電視節目「圓滿計劃」中，精選出三十道減肥塑身的湯藥餐譜，餐方製作簡單且有專業依據。不用節食，不用催吐，讓你在自然健康又簡便的日常飲食中，漸漸地消除贅肉，恢復苗條身材。

作者介绍:

目录:

[瘦身大美人\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[瘦身大美人\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[瘦身大美人\\_下载链接1](#)