

# 與自己共舞



[與自己共舞 下载链接1](#)

著者:簡宛

出版者:三民

出版时间:20010401

裝帧:

isbn:9789571434377

自我成長與快樂的生活，是作者多年來研究與關懷的主題，她以散文的筆，分享了她在這方面的心得。尤以婚姻中親情、愛情與友情的體會，誠懇地佈陳了簡單快樂的生活原則。快樂原本存在於人人心中。人，必先能接納自己，才有欣賞別人、接納別人的能力。人，也必須明白，有些事是可從學習中改變，但也有些是不能改變的事實，如何與之共舞？正是本書中作者與大家分享的生活哲理。

作者簡介

簡宛

本名簡初惠，北卡羅來那州立大學教育碩士，曾任教北卡威克郡工藝學院，北卡私立馬利德絲女子學院。著有散文及小說三十多本，其中散文集《地上的雲》獲得中山文藝散文獎，童話《奇妙的紫貝殼》獲得洪建全基金會兒童文學獎。近年來更以所學專長，譯介及策畫教育與心理叢書，廣受喜愛。尤以「愛、學習與生活」被推介為四十年來最具影響力之書。一九九三年並以《與自己共舞》獲得海外華文著述獎。最近更被列入美國專業人員名人榜（National Register's Who's Who）。

作者介绍:

目录:

[與自己共舞 下载链接1](#)

标签

评论

---

[與自己共舞 下载链接1](#)

书评

---

[與自己共舞 下载链接1](#)