

Everything You Know About Love and Sex Is Wrong



[Everything You Know About Love and Sex Is Wrong 下载链接1](#)

著者:Schwartz, Pepper

出版者:Berkley Pub Group

出版时间:2001-10

装帧:Pap

isbn:9780399527128

From the media to our mothers, others have taught us certain rules about intimacy and love. But what if these rules are wrong? Or even harmful? Sociologist and relationship expert Pepper Schwartz questions these assumptions, challenges our values, and breaks rules. She offers fresh alternatives and solutions that fit our needs as individuals-and shows that by letting go of traditional rules that don't suit us, we can achieve complete satisfaction in our intimate lives. "I love this book. I couldn't put it down. So many people guide their lives and make major decisions based on myths that are unstated and even unconscious. Pepper Schwartz's delightful book clears away the cobwebs from clouded minds and gives us the power to see things as they are." (John Gottman, author of The Seven Principles of Making Marriage Work)

作者介绍:

佩珀 · 舒瓦茨 (Pepper Schwartz) 博士

美国华盛顿大学社会学教授。撰写、合著了大量关于爱情和两性方面的书籍，在《魅力》杂志 (Glamour) 开设了七年专栏，频频出现于各种电台和电视节目，包括著名的“

奥普拉脱口秀”。因在性学方面取得的开拓性成果而获奖众多，曾经担任美国性科学研究学会会长。

目录：

[Everything You Know About Love and Sex Is Wrong 下载链接1](#)

标签

心理学

生活

爱情

成长

评论

[Everything You Know About Love and Sex Is Wrong 下载链接1](#)

书评

作者在这本书里表达了这样一个观点：一个人的调情和做爱技巧高超的话，是值得大大表彰一番的，其荣誉应该不逊于普利策奖。

作者说得很真诚，完全没有开玩笑的意思，我想，床上功夫好的人之所以没有获普利策奖有两个原因。其一，没有一个可公开的标准去评选，有些事情不好做，比...

不知道从什么时候开始，也许是伴随着改革春风吹满大地的时候，自由恋爱已经遍地开花，关于性与爱的讨论也开始被搬上了桌面，深受中国传统文化和道德观念影响的国人也开始将这种避而不谈和遮遮掩掩光明正大的大谈特谈，女人与女人的对话总少不了男人，而男人与男人的对话...

此书读完，给了四颗星，原因是作者呈现了一个更丰富的世界。有的人天性会爱上两个人，有的人天性四处留情，哪怕婚后都无法改变。
首先，读书的过程很愉快，很认可作者的态度，她有很强的包容性，哪怕针对每一篇谬论的批判，也列举了依从这种理论并非不可以的...

如果曾经在爱情路上对别人或者对自己都产生过怀疑的人，那么这本书是必须看一下了。我最初没有明白的道理，后来想明白了。我用自己的话来总结——爱是万物的根本，爱生万物。由爱于是也就有了贪嗔痴。而我非常幸运地在这本书上找到了一致的观点。人如果对万物都看淡一点，那么...

虽然没看过这么一本书，可是本人收藏了一本和此书极其相似的著作，也是美国的心理学专家写的。从头看到尾，对于处在两性感情当中的人们，特别是感情经常出现问题和争吵的人来说，此类书籍可谓是济世良药。看过之后，在十秒钟之后，马上会做出改变，而且会豁然开朗的感觉， ...

更多时候，还是放松和享受当下最重要。
按部就班来说，第一次约会是否上床，还是要从约会开始。如果单纯是为了上床而见面，那叫约炮。约会就应该有约会的样子：放松自我，准备好自己希望展示的一面，然后赴约。有时失望是不可避免的，无非是对面坐的人跟我们的期望有落差。 ...

首先不认同这个标题，其实很多东西大家早有耳闻。印象比较深的，和思考的，或者说颠覆的有以下一些：

1、我们每个人的内心能量是很大的。大家认为婚外情是对一段感情的遗弃，实质上是不对的，我们能在同一时期爱上很多人。在不同人的身上我们会发现想要的不同东西，当...

老实说虽然书中的每个章节都有具体涉猎，但并不是每个PART每个段落都有仔细阅读。作者title中看似偏离正常伦理的结论在阅读完之后相信都能找到合理的解释。所以仅凭小标一瞥就断定书的性质，这样做真的合理吗。当然这是题外话。作者用词基本都日常而通俗，风格读起来更像是专栏...

不知道对年轻人，这本书还有新意没有。对心理年龄比价老的人还是有些冲击力的。如果目录不能激发你的兴趣，就不要读了。谬论一 爱人=最好的朋友 谬论二 不能同时爱上两个人 谬论三 当“那个他／她”出现时，你能感觉到 谬论四 爱必疯狂 谬论五 要想有认真的感情，就只...

这是《关于爱与性的一切，你全错了》给出的最后的忠告。

阳问，那应该如何做出选择呢？

书中，提到的谬论，都是常人的习惯性思维下的活动。一个又一个的例子，真实的摆在你面前。从第三方的角度来诠释，爱与性，在恋人的关系中的作用。
之前，我和大博总是闹别扭。他也主...

首先说一句，译者翻译得太白话，感觉不是特别好。

在两个人的感情世界中，如果能够跳出来省视的话，也就没有那么多的问题了。其实我们还是非常容易受到舆论的干扰的，由此看来，坚持原则是一项多么艰巨的任务啊！

我没有看，but as someone majoring in psychology, I do think such a title is not on the way just this night, I spent four hours alone in darkness because of electricity-controling, and I thought about almost everything in my past 24 years.....

被书名震撼，从图书馆借回，没有读完全书，只读3/2。
爱与性，没有绝对的谬论更没有绝对真理，如果人人用“全对”的方法去恋爱交往，便能长厢厮守？降低离婚率？许多“大冒险”理论并不适合当下的中国大众感情价值观，若是直接移植，恐怕更多的是水土不服。不管怎么样，两个...

[Everything You Know About Love and Sex Is Wrong](#) [下载链接1](#)