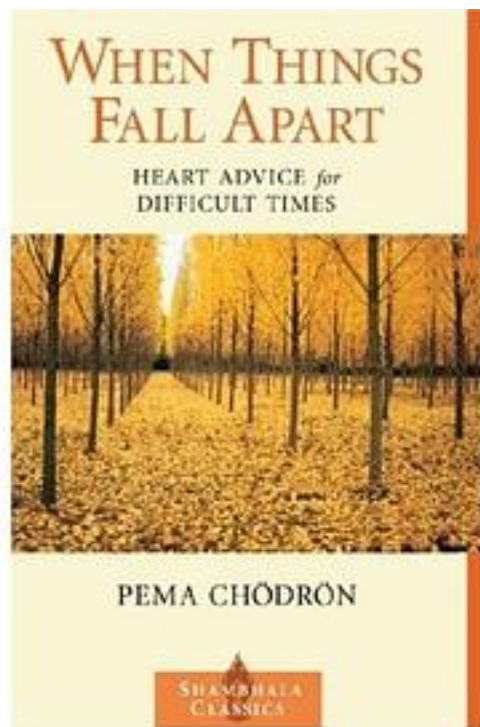


When Things Fall Apart



[When Things Fall Apart 下载链接1](#)

著者:Chodron, Pema

出版者:Random House Inc

出版时间:2000-9

装帧:Pap

isbn:9781570623448

The beautiful practicality of her teaching has made Pema Chödrön one of the most beloved of contemporary American spiritual authors among Buddhists and non-Buddhists alike. A collection of talks she gave between 1987 and 1994, the book is a treasury of wisdom for going on living when we are overcome by pain and difficulties. Chödrön discusses:

- Using painful emotions to cultivate wisdom, compassion, and courage
- Communicating so as to encourage others to open up rather than shut down

- Practices for reversing habitual patterns
- Methods for working with chaotic situations
- Ways for creating effective social action

作者介绍:

目录:

[When Things Fall Apart_ 下载链接1](#)

标签

灵修

佛学

治愈

励志

meditation

非小说类

宗教

书

评论

基本就是引用一个外语词，解释，引一些牵强的比喻当证据，然后Move on。没看出来有什么内在的逻辑或者主线。完全不值得读。

刚开始看特有感触 动不动就泪流满面 到后来就有点重复了 虽然有很多章
但是基本就是前面的知识换个说法 一直重复

stay there lean in the pain

道理我都懂系列

这是一本淘来的，写给“落魄”时期你我的心灵指南。写自一位美国佛教系尼姑，她也是世界级冥想大师Chogyam的骄傲学生。这本书太好了，充分符合我当下的内心世界和所思所想，以至于想把每一段话都摘抄！
它不是普通的心灵鸡汤，而都是根据作者的亲身体会或者周边发生的事总结出来的，并非白话，空话。作者还引经据典，比如，塞翁失马焉知非福的故事加强理论解释。有很多是我们想到做不到，甚至想都想不到的理念。比如，接受伤痛而非逃避是我们能够想到但很难做到。比如，留白是为了重新来过，停留是让自己更加接近真实的自己等等。

This book continues to save my life.

特别喜欢第一章， 后面的我觉得没有前面的写的好

[When Things Fall Apart_下载链接1](#)

书评

[When Things Fall Apart 下载链接1](#)