

太極導引



[太極導引_下载链接1](#)

著者:熊衛

出版者:聯經

出版时间:20020501

装帧:

isbn:9789570823943

《練氣養生入門——太極導引》為國內太極名家熊衛先生所創，是一種適合現代社會、現代生活的練氣養生入門功法，綜合陳派、楊派、郝派及氣功的精華，為養生、練拳的基本訓練。本書可作為個人自修之用，也有助於團體的演練參考。目前已為國內多家企業單位作為身體管理的基本訓練，也是學習舞蹈、戲劇的中國式訓練法門，其適用層面廣泛，是一套頗受國內各階層人士喜愛的養生健身功法。

作者介绍:

熊衛，湖南瀏陽人。民國37年從軍，38年隨軍來台。來台後，因重病難癒而與太極拳結緣。先後拜在楊家李壽籤、陳家王晉讓、郝家周增霖各派太極拳門下。

而後綜合諸家典籍研究心得，創太極導引十二式，引起各界風潮。近年來受美國僑社、南非武術界之邀，出國傳授中華武學及道家之學。先後應聘至奧美公司、雲門舞集、長榮航空、國光藝校、國立藝術學院等任太極導引、太極拳教席。

係中華民國太極導引文化研究會創辦人，及現任榮譽理事長。民國90年榮獲第九屆全球中華文化藝術薪傳獎中華武藝獎。

目录:

[太極導引_下载链接1](#)

标签

评论

[太極導引_下载链接1](#)

书评

[太極導引_下载链接1](#)