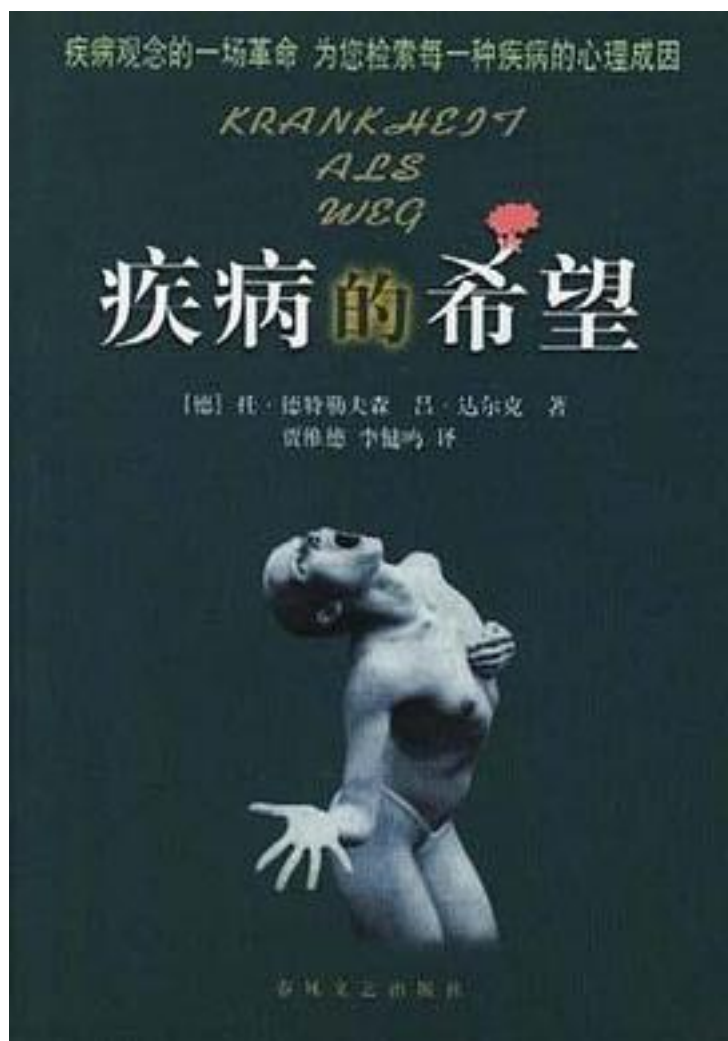


疾病的希望



[疾病的希望_下载链接1](#)

著者:托瓦爾特·德特雷福仁

出版者:心靈工坊

出版时间:2002年6月

装帧:平装

isbn:9789868024847

崔玖、蔡昌雄、呂旭亞聯合推薦：你相信疾病非但不是敵人，甚至還可以是朋友嗎？「

磨牙」、「緊張性頭痛」這些行為的意義何在？心靈工坊新書《疾病的希望》將為您解答……

本書提出一個強調身心整合的超越性觀點，從完全異於主流醫學的觀點來看疾病：把疾病當成最親密、最誠實的朋友，從更正面、積極的角度與之對話。願意以這種方式看待身體的人，會發現身體其實提供了許多自我成長與探索的機會，而這是正統醫學所不能提供的。

本書認為：疾病是相對於健康的一種意識狀態，透過各種身體與器官的「症狀」，可以探索心靈深處的問題，將人從疾病帶向健康。從這個角度來看，身體的症狀就不再是需要對付（治療）的敵人，反而是幫助我們看見自己的朋友。

書中第一篇詳細介紹這種全新的身心哲學觀，從對立的世界觀談到合一的宇宙意識，從人類不願面對的自身陰影、善惡、好壞、對錯觀念的問題，引伸出為什麼疾病是人的本質，進而探討看待疾病的態度與方法。

第二篇則分別詮釋身體部位和器官出現的症狀，可能代表心理層面上有著什麼意義。例如「磨牙」的象徵，就是指沒有發作的攻擊性，白天對人生氣而不能表達時，就會在夜晚磨牙；又如「緊張性頭痛」很常見於工作壓力過大的人，或與升遷有關、使人過度努力的緊急情況，在這個症狀的背後，常常發現驕傲的完美主義者，企圖嚴格執行自己的意志。

當然，這並非所謂的「標準診斷」，也不是否定正統醫學的功用，而是擴展更寬廣的視角，使每個人為自己的身心狀況，找出屬於個人的疾病隱喻或重要意義，進而能從各種症狀的痛苦中學到人生的功課。

在眾人視吃藥打針為家常便飯的今日，現代人需要的是從機械生活中跳出來尋找意義、認識自我。在接受現代醫學治療的同時，也花一些心力去探索心靈世界，兩者並不相違背，而後者卻能開啟令人難以想像的廣袤視野，何樂而不為？！

現代有愈來愈多的人，已經看到主流醫學（西醫）的侷限，而渴望一個全新醫學觀的誕生。本書即提出一個強調身心整合的超越性觀點，幫助我們用更正面、積極的角度來聽疾病說話，追求全方位的身心靈健康！

作者介绍:

托瓦爾特·德特雷福仁（Thorwald Dethlefsen），1946年生，是超個人心理學和再生療法的代表人物之一。1973-93年間負責「特別心理學工作室」；1993年在德國慕尼黑成立「儀式療法修道院」，99年關閉，另成立「新永世教會」。著有：《再生的經驗》、《命運即機會》、《病即道》、《再生》、《善與惡》、《解謎者—埃迪帕斯》。

呂迪格·達爾可（Rüdiger Dahlke），1951年生，自1978年起，專門從事再生療法和斷食療法等方面的醫療，並以著作、演講、課程指導成為身心醫學和健康運動領域的知名人物。曾和德特雷福仁一起工作了廿年，自1990年起在德國巴伐利亞州和奧地利的格拉茲主持兩家醫療中心。著有：《病即道》、《疾病乃心靈之言》、《生命危機是發展轉機》、《疾病的象徵意義-身心醫學手冊》、《婦女醫療》。

目录:

标签

心理学

身心靈

心灵

医学

健康

灵修

身心療法

靈療/能量

评论

我真喜欢这种新鲜精彩奇异的书。最重要的，它帮我认识到了一片压抑许久的深藏阴影。那种由内至外的喜悦是由外向内的快乐无法比拟的，认识自己——真是人世间最有趣的事。没有一本书是100%的真理，但我们总归可以从中吸收需要的东西。

其实是告诉你为什么会得病

:无

病的根本在于心识的纯净。

很有启发

重读的时候，真觉得这本书吊爆了。观看与阴影，光亮与黑暗，觉悟，善恶与对立，爱与统一，在表象后所表现出来的意图，学着不带判断的认真的看那些曾经没看到或不想看到的东西，去承认与接纳它们。没有意图，不压抑也不迫使。这本书真有太多东西闪亮了，尤其在我正为此迷茫时，简直是让人震撼的一道光

这书无所谓对错，就看你信不信了。

匆匆一翻，确定不是算命书？

阴影是黑暗，如何用光照亮这片黑暗

理论体系完美自洽，没法反驳。另：这个版本翻译很扎实，不用成语不用比喻句，清清楚楚。当代文艺出版社词藻堆砌。

看看

为了治疗内伤，收了几碗鸡汤。想说，精神分析真的很扯淡。

理解心身疾病的入门书，通俗易懂，不妨了解一下。不应当作一一对应的因果关系，而是去理解一种看问题的角度。

人的所有努力实际上只为了一个目的：学会把事物相互之间的关联看得更明白，我们把这称为更有觉悟，而不是去改变事物。除了我们自己看问题的方法，没有任何东西需要改变。

推荐给中老年朋友。

有点玄妙 没有灵性相关基础的 可能会不太好明白

它是我的圣典。

心身医学必读

极有启发的一本书，提供了一个全新的视角让我们去了解疾病，更主要的是了解自己！这是我见人就推荐的一本好书！

接受“病”的到来并享受着，会好的

[疾病的希望 下载链接1](#)

书评

疾病是人类最诚实的朋友 野兽爱智慧
1999年9月春风文艺出版社曾出版过《疾病的希望》（托·德特勒夫森 / 吕·达尔克著，贾维德等译），该书在市面上已经很难找到了，但据说译笔不佳。而中文繁体版《疾病的希望：身心整合的疗癒力量》（The Healing Power of Illness: t...

在阅读《疾病的希望》时，我时常问自己现在敏感的鼻子，究竟想表达什么？每次看到的，都是一个小女孩儿背靠墙坐在角落里，画地为牢，不许任何人靠近。任何一点边界的改变，都会激起她的不安。

“疾病是走向疗愈的道路”。书中一开始就向我们指明，疾病是人的本质。通过...

这本书是导师向我们推荐的（所以不是很新啦），作为一个心理学教授，他大概多少都有点天生反骨吧，最喜欢干的事就是拆传统学院派的后台（从多个角度多种文化开拆…...），大谈爱的艺术与后现代……

很喜欢前面关于对立与统一的说法,但是后面具体介绍疾病时，好像讲了太...

健康需要他的对立面。这是《疾病心理学》书中最核心的一个观念。和老子的相对论如出一辙，西方人也认为有无相生、长短相形，疾病和健康对于人来说，是一个既对立又合一的整体。在德国心理医生眼里，甚至认为，疾病比起健康更能反映人的本质，因为它是我们的心理意识寄寓在生理...

我简单说一下为什么值得一看：这本书在讨论具体疾病的无意识表达的部分，也就是全书的第二部分可以忽略；但是第一部分很精华，因为它很完整地表达了一个意识之外的心理体系。

作者的意图其实还是偏应用性的，从书名《疾病的希望》都可以看出来，其实就是讲心身医学。身体上的症...

这本书真是太好了。翻译得尤其好，让我为李健鸣老师的语言功底叹服，也感到中国文化和这本书主旨的契合。期待李健鸣老师有更多更好的译作。

德特勒夫森的另一一些作品尚没有中文译本，所以只好看英文版。感觉英文版的表达总有意犹未尽之感。期待李健鸣老师能翻译《命运即机遇》等...

从心理的角度来理解疾病，毕竟，人不仅仅是生物层面的，还有心理和灵性的层面，所以，和人有关的一切，也都要考考虑心理和灵性，疾病也一样。

每一个症状会逼使我们表现出某种我们刻意选择不要活出来的法则（尽管我们以最大的努力往相反的方向走，也是一样），而把我们带回平衡。症状是我们意识缺乏之物的身体表现，症状是我们诚实面对原本被压抑的部分。P91-92
生病使人诚实，使我们对自己诚实。症状促使我们去面对自己...

这本书是在《流氓心理师》里那个神经心理师推荐的，书超级恐怖，看完就赶紧删掉了，连自己记忆都删掉了，最近和朋友聊起了故事细节才把这本书的名字记起来。
流氓心理师虽然没有看完，但是陆陆续续把《疾病心理学》看完了，在初章时，两位60年代的德国老爷爷就说过，这本书献...

[疾病的希望_下载链接1](#)