

# 花草茶



[花草茶\\_下载链接1](#)

著者:佐木薰 李毓昭譯

出版者:太雅

出版时间:20021101

装帧:

isbn:9789578576483

本書分成三大篇章：

Part1.花草茶的基本知識：介紹花草茶歷史、功效、保存及選擇方法、沖泡器具及方法、花葉混合法及其他生活活用。

Part2.用57種花茶沖泡而成的花草茶圖鑑：清楚告訴你如何泡出這57種花草茶，花葉功效則在表格中一覽無遺。

Part3.可搭配花草茶的花草甜點：分門別類介紹以花草作成的果凍、餅乾、蛋糕、麵包等，更貼心地附上製作步驟。

本書主題：

摘取大自然的花葉菁華，沖泡一壺浪漫花草茶，讓味覺回歸最單純自然的甘甜。本書除了教你沖泡之外，還有花葉知識、浪漫傳說、藥用療效、搭配糕點及品飲之外的其他活用法，如染布等等，是一本集花草相關知識最齊全的花草茶圖鑑書，開啟你對花草茶的片面認識，帶領你了解自然花草與生活的密切關係。

作者簡介：

佐木薰，生活之木公司企畫經理，研究藥草、花草茶、精油、芳香療法等，負責商品、藥草店、藥草植物園等的企畫與研發，也是推廣藥草樂趣的講師，在成人教室中授課。

作者介绍:

目录:

[花草茶\\_下载链接1](#)

标签

花草茶

评论

-----  
[花草茶\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[花草茶\\_下载链接1](#)