

# 中醫療法2失眠



[中醫療法2失眠 下载链接1](#)

著者:前村勉 陳如玗譯

出版者:晨星

出版时间:20021101

装帧:

isbn:9789574553006

失眠對每個現代人來說似乎都習以為常了，在工作、課業、情感、健康、人際關係等壓力的影響下，一夜好眠也越來越難了。就算換了床，換了枕頭，燃起香精，似乎也沒有多大的效果。仍然有許多人一夜又一夜日復一日地數著綿羊過一夜。

若是服用安眠藥，卻又有藥量越吃越多，依賴成癮的危險。而且服用藥物後，就算醒來身體仍會殘留藥性，昏昏沉沉無法有精神地面對生活及工作。

但這本失眠中醫療法卻會給您驚奇的療效。因為在本書中，作者會先幫您找出失眠的原因，在針對您的症狀開立最適藥方，讓您一次解決失眠及身體各種不適的症狀。再也不用依賴安眠藥，更無須擔心安眠藥的後遺症。

若想同時解決各種身心症狀及擾人失眠，推薦您本書，您一定可以夜夜好眠又健康！

作者簡介

前村 勉

畢業於日本福岡大學藥學部，於雞林東醫學院研讀中醫，目前擔任錦江本草會會長，並開設厚仁堂中醫藥局，為日本專業中醫師。

作者介绍:

目录:

[中醫療法2失眠\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[中醫療法2失眠\\_下载链接1](#)

书评

---

[中醫療法2失眠\\_下载链接1](#)