

生命對你意味著什麼



[生命對你意味著什麼_下载链接1](#)

著者:何德勒顏文君譯

出版者:華成

出版时间:20030401

装帧:

isbn:9789576405952

生命究竟有什麼意義？人生的價值又是什麼？奧地利的個體心理學大師阿德勒在他生命最鼎盛的時刻，寫下他後期的壓卷之作——《生命對你意味著什麼》，書中即是針對「生命的意義」這個廣大又精微的人生課題，以心理學的觀點、社會學的角度，對個人及社會作一細密而全面的觀察分析。自佛洛伊德創立了精神分析學派，後來又發展出不同的思想體系。阿德勒的個體心理學大幅降低了佛洛伊德中「性本能」重要性，強調人的社會意義。他並提出自卑感與優越感的觀點：人為了達到更優越的地位，從自卑與不足中不斷求取超越，這是主導個人行為的重要動力。阿德勒的思想並廣泛運用在兒童輔導、心理諮商、婚姻治療、藥物濫用防範計畫及社會問題等，也影響了後來的人格理論者。

作者介绍:

目录:

[生命對你意味著什麼_下载链接1](#)

标签

评论

[生命對你意味著什麼_下载链接1](#)

书评

[生命對你意味著什麼_下载链接1](#)