

石けんのレシピ繪本（肥皂的食谱）



[石けんのレシピ繪本（肥皂的食谱） 下载链接1](#)

著者:前田京子

出版者:主婦と生活社

出版时间:20020301

装帧:

isbn:9784391125481

要旨]

健康な肌に必要な成分を含む「16のオイル」と心に働きかける「4つの花」…。これらの素材を、おいしく気持ちよく取り入れた安心でナチュラルな方法をご紹介します。

作者介绍:

前田 京子 (マエダ キョウコ)

1962年生まれ。国際基督教大学教養学部を卒業後、東京大学法学部に入学。同大学を卒業後、アメリカ?ペンシルバニア州の私立大学で、外国語学部の講師となる。日本に帰国後、編集者として出版社に勤務。海外の翻訳本の編集や、日本の文化を海外に伝える英字出版に携わる。その後、フリーとなって編集、翻訳、本の執筆と、本全般に関わる仕事を、幅広く手がけるようになる。小さい頃から、「石けん」と「お風呂」と「キッチン」と「本」が大好きで、手作り石けんや、ボディケア用品のレシピをエッセイとともに紹介した『お風呂の愉しみ』、さらに写真などで作り方を詳しく紹介した『オリーブ石けん、マルセイユ石けんを作る〜お風呂の愉しみテキストブック』（共に飛鳥新社）、『石けんのレシピ絵本』（主婦と生活社）を出版。これらの本は、手作り石けん、手作りボディケアブームの先駆けとなり、バイブルとしてロングセラーになっている。現在、神奈川県横浜市とアメリカ、ワシントン州にある自宅を、年に数回往復。身近な暮らしの中で知識や知恵を深く掘り下げることを楽しみながら、健康で快適なライフスタイルを実践し、執筆につなげている（本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです）

目録: [目次]

プロローグ シンプルが気持ちいい! 一楽しく、おいしく、美しい肌を作る; 1
まず自分の肌を知る; 2 洗顔とは何か? 一肌にいい理想の「石けん」を求めて; 3
美しい肌に必要なもの1ー「水」と「オイル」; 4 美しい肌に必要なもの2
ー「花」; 5 基本のレシピ; 6

応用レシピ; さらに詳しく知りたい人のための…シンプルスキンケアQ & A

おすすめコメント

手作り石けん?化粧品ブームの先駆者、前田京子さんによる待望の書き下ろし! たっ
ぷりの「水」、上質な「オイル」、天然の「花」。3つのパワーをうまく使うことが
できれば、つるつるすべすべの美しい肌は必ず作れます! 健康な肌に必要な成分を含
む「16のオイル」と、心に働きかける「4つの花」……。これらの素材を、おいし
く、気持ちよく取り入れた、安心でナチュラルな方法をご紹介します。★超簡単! 31
のレシピ付き

..... (收起)

[石けんのレシピ絵本（肥皂的食谱）_下载链接1_](#)

标签

手工皂

前田京子

日本

手工

手作

皂

Modusvivendi

DIY

评论

只是看图片就很赏心悦目！

一些非常经典的手工皂配方，实用与美貌并存，更可以在此基础上随意发挥！根据四季气温、湿度变化，皮肤的不同需求，调节各种油脂的配比，从而得到不同的清洁度和滋润度组合。以及加入一些当季的香草、精油等等，真的可以有四季的感觉。

[石けんのレシピ繪本（肥皂的食谱）_下载链接1](#)

书评

[石けんのレシピ繪本（肥皂的食谱）_下载链接1](#)