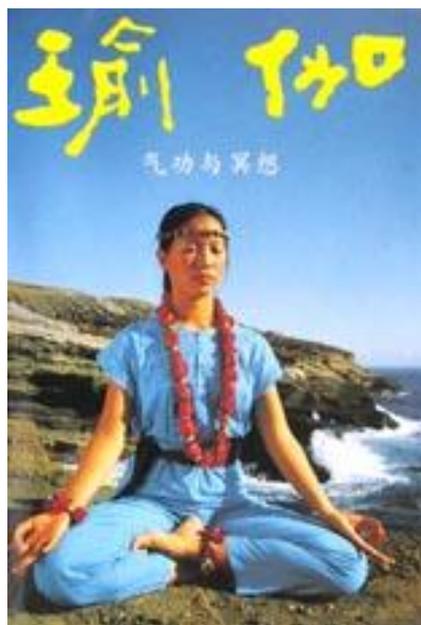


瑜伽



[瑜伽_下载链接1](#)

著者:奥修OSHO林妙香译

出版者:生命潜能

出版时间:20030501

装帧:

isbn:9789578292789

作者介绍:

目录:

[瑜伽_下载链接1](#)

标签

奥修灵性成长系列

郑州瑜伽培训学校

瑜伽经

瑜伽

灵修

新时代

评论

“放松、抛掉努力，且静心于无限的，那姿势就被你掌握了。” “带着警觉你不可能去想，整股能量变成警觉，没有剩余的能量移进思想中。那份警觉将会创造出你意识的高峰。” “纯洁的向内走，像个孩子般，不带着狡猾和精明，而是赤子的信任和纯真，没有想着某人将会来攻击你，不会有人在那里，所以不要觉得不安全，不要为了自我防卫而做任何安排，保持柔弱、接受和敞开。信任将有助于内在的心灵探索，那天真、不算计、孩子般的头脑，有助于内在世界。”

[瑜伽_下载链接1](#)

书评

[瑜伽_下载链接1](#)