

# 超有效記憶訓練法



[超有效記憶訓練法 下载链接1](#)

著者:周明星

出版者:咖啡田

出版时间:20030909

装帧:

isbn:9789572877999

二十一世紀最成功的記憶之書，教你如何用超級有效的記憶訓練法，確實達到增強記憶、過目不忘之目的。職場上、考場上，高人一等的記憶關鍵幫助你多一點記憶，多一分把握！成為記憶好手從現在開始！記憶高手，Let's Go！本書的特點，即是透過條理分析的整理，歸納成有效的學習方法，採用確實的例子，無論是上班族，或是學生，都能很容易的了解學習的目的，針對自己欲強化的記憶目標去做學習的工夫，透過實際的引導，找到自己記憶的弱點，達到提昇記憶的目的。

作者簡介

周明星

文字工作者，曾著有《輕鬆記憶一點通》、《如何做個快樂的讀書人》等書。

作者介绍:

目录:

[超有效記憶訓練法\\_下载链接1](#)

标签

评论

[超有效記憶訓練法\\_下载链接1](#)

书评

[超有效記憶訓練法\\_下载链接1](#)