

# 從五官看健康



[從五官看健康\\_下载链接1](#)

著者:楊錦華

出版者:智林

出版时间:20031201

装帧:

isbn:9789867792082

自學中醫輕鬆入門，為自己的健康把把脈預防重於治療~身體的健康狀況從五官的變化就能觀察出徵兆養成每天照鏡子時，仔細觀察眼、耳、口、鼻、舌的不同變化，就能早日發現疾病，及早治療。

我們都知道健康就是財富的觀念，只要身體好、能吃、能睡，人生都是彩色的。否則即使有龐大的財物，沒有健康的身體，常常這痛、那痠，做什麼都不起勁，人生就會是黑白的。

本書以深入淺出的方式，從眼睛、耳朵、嘴巴、鼻子、舌頭所呈現出來的不同變化，就能得知自己是否健康、是否火氣大、是否腸胃不舒服、是否氣血不順暢等情況。藉由每日對自己五官來觀察，可以隨時注意自己、關心別人的健康問題，那麼就可做到平日多預防的功效。

文中詳細說明中醫的原理及看診的技巧，讀者可仔細閱讀這些基礎理論，熟讀之後可以一一對照自己的五官變化，並得到驗證，相信會有不錯的效果。

作者簡介

楊錦華中醫師

O型獅子座

學歷：中國醫藥學院．加州南灣大學

曾任：光仁中醫診所醫師/和平中醫院 醫師/全民中醫診所  
醫師/孔孟聖道院中醫保健講師/婦

女展業中心中醫保健講師/

現任:珪植仙中醫院特約醫師/德全・德安中醫診所特約醫師/艋舺教會松年大學中醫講師

台北青年服務社中醫講師/板橋救國團中醫講師/台北市大同社區大學中醫講師

作品：三分鐘減脂美容茶/三分鍾美白瘦身茶/六分鍾泡澡瘦一身/上班族精力茶

作者介绍:

目录:

[從五官看健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[從五官看健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[從五官看健康 下载链接1](#)