

療浴



[療浴 下载链接1](#)

著者:瑪麗·梅茵

出版者:自然風

出版时间:20040301

装帧:

isbn:9789867913258

生命中最美的歡樂之一，就是盡情享受一個芳草植物療癒和撫慰的香氣沐浴。浴缸內，一段長時間的浸泡，不只是清潔身體而已，對你的頭腦、心與靈魂同樣具有療癒的效果。本書中的沐浴配方不僅被設計來洗去肌肉的疼痛，也包括了心的傷痛。香草和水的組合，能夠緩和一般的傷風，也能夠減輕不尋常的巨大壓力。

瑪麗·梅茵利用芳香療法、藥草學和順勢療法，教你如何運用各種成分來精心混合，把一個簡單的沐浴變成一段神奇的療癒體驗。

作者介绍:

目录:

[療浴 下载链接1](#)

标签

评论

[療浴_下载链接1](#)

书评

[療浴_下载链接1](#)