

# 超人氣美人祕笈<HEALTH CONCEPTION 5.—你一定要知道的美顏美體神奇術



[超人氣美人祕笈<HEALTH CONCEPTION 5.—你一定要知道的美顏美體神奇術 下载链接1](#)

著者:黃箭鋒

出版者:培真文化

出版时间:20040301

装帧:

isbn:9789867976802

楊貴妃的膚如凝脂，張麗華的髮如潑墨；花蕊夫人的明眸善睞；香妃的遍體生香……有關她們的美麗傳說，至今仍為人所津津樂道。本書即從保養肌膚、養顏美容、美髮護髮、香體療法、減肥消脂、強身健體等六個方面，介紹古代王妃的秘傳美容術，這些美容方法大多天然健康、簡單易行，十分符合現代人追求健康美的時尚要求，是愛美的人不可錯過的健康美容法。你想了解科技不發達的古代美女們如何維持美麗的秘訣嗎？

本書收錄了美體、美膚、美髮、美顏等密藏精髓，讓現代的你窺見古典的絕美。

作者簡介

黃箭鋒

成都大學新聞系畢業，曾從事記者、編輯等工作，長期為國內女性雜誌美容版撰稿。曾出版《美麗女生》等書籍，寫作經驗豐富，對美容學頗有研究。

作者介绍:

目录:

[超人氣美人祕笈<HEALTH CONCEPTION 5.—你一定要知道的美顏美體神奇術](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[超人氣美人祕笈<HEALTH CONCEPTION 5.—你一定要知道的美顏美體神奇術](#) [下载链接1](#)

书评

---

[超人氣美人祕笈<HEALTH CONCEPTION 5.—你一定要知道的美顏美體神奇術](#) [下载链接1](#)