

李德印太極拳規範教程



[李德印太極拳規範教程_下载链接1](#)

著者:李德印

出版者:大展／品冠

出版时间:20040301

装帧:

isbn:9789574682775

德藝雙馨話德印

第一章 太極拳基本知識

第二章 太極拳基本技術

第三章 太極拳的教學與訓練

第四章 簡化太極拳(二十四式)教學

第五章 四十八式太極拳教學

第六章 四十二式太極拳(太極拳競賽套路)教學

第七章 三十二式太極劍教學

第九章 五十六式楊式太極劍教學

附錄：

李玉琳先生簡介

李玉琳先生1942年拍攝的太極拳照

作者介绍:

目录:

[李德印太極拳規範教程 下载链接1](#)

标签

评论

[李德印太極拳規範教程 下载链接1](#)

书评

[李德印太極拳規範教程 下载链接1](#)