

認知治療對個案抗拒的處理



[認知治療對個案抗拒的處理_下载链接1](#)

著者:LEAHY,R.L./ 高慧芬譯

出版者:心理

出版时间:20040330

装帧:

isbn:9789577026644

個案的抗拒一直是個令心理諮商師及心理治療師頭痛的問題，它不但讓諮商及治療毫無效能可言，更使得個案的問題惡化成沉痾。希禮博士專長於認知心理治療，對憂鬱症、焦慮症及躁鬱症的臨床治療經驗豐富；在書中他針對個案抗拒的現象，提出抗拒的七大類型：肯定需求型、自我一致型、架構型、道德型、受害者型、偏安及憂鬱型，與自我設限型；詳盡地說明個案抗拒的主要原因及背景。此外，作者在分析各學派的抗拒模式後，提出自創的「社會認知整合模式」，這是多年與個案工作的智慧結晶。全書分三大主軸：抗拒的理論基礎、抗拒的七大類型及反移情的探討。書中大幅章節著重於個案的抗拒，最後三章探討的則是諮商及心理治療人員本身的抗拒問題——因治療者是人，他們也要面對處理自身抗拒的問題——使得全書觀點完整不至有疏漏產生。

作者簡介

高慧芬

學歷：東伊利諾大學諮商輔導碩士；俄亥俄州立大學幼兒教育碩士；德州農機大學諮商博士

現職：任職義守大學教育學程中心，教授「自殺預防教育」、「行為改變技術」、「兒童心理學」、「婚姻與家庭諮商」等課程。

作者介绍:

目录:

[認知治療對個案抗拒的處理_下载链接1_](#)

标签

心理

Y

CBT

评论

[認知治療對個案抗拒的處理_下载链接1_](#)

书评

[認知治療對個案抗拒的處理_下载链接1_](#)