

# Dancing For Sexy 粉嫩輕盈女人味—劉真的美主義



[Dancing For Sexy 粉嫩輕盈女人味—劉真的美主義 下载链接1](#)

著者:劉真

出版者:布克

出版时间:20040426

装帧:

isbn:9789572880678

藉由國際標準舞，帶領愛美的女性一同進入優雅高貴的氣質領域！並以清楚明瞭的圖說式教學，教導讀者如何利用簡單的暖身運動、恰恰與森巴舞蹈入門，輕鬆瘦身，雕塑曲線，跳出窈窕、跳出自信、跳出美麗！此外，更首度公開劉真老師獨門食補秘方、美容保養秘技，以及各種國際標準舞必備的舞衣、舞鞋、等，讓你越來越有女人味，並且越變越美麗！

作者简介

劉真，政大俄文系畢業，曾獲得2000年BDFI國際標準舞公開賽職業新星拉丁冠軍、2002亞太區國際標準舞公開賽國家代表隊、2002年美國Star Ball摩登舞冠軍以及2001年秋季聯合盃拉丁舞冠軍。

目前為專業社交舞蹈老師，且參與過舞台劇「金大班的最後一夜」、電視劇「真愛、真情、真女人」等演出，曾為多項活動代言，並積極活躍於演藝圈中。劉真個人網站 <http://www.latinqueen.com.tw>

作者介绍:

目录:

[Dancing For Sexy粉嫩輕盈女人味—劉真的美主義 下载链接1](#)

标签

舞蹈

女子

评论

---

[Dancing For Sexy粉嫩輕盈女人味—劉真的美主義 下载链接1](#)

书评

---

[Dancing For Sexy粉嫩輕盈女人味—劉真的美主義 下载链接1](#)