

# 創傷的認知行為治療



[創傷的認知行為治療\\_下载链接1](#)

著者:V. M. Follette, 譯／楊大和 等

出版者:心理

出版时间:20040430

装帧:

isbn:9789577026613

本書旨在介紹認知行為治療的方法，鳩集多位臨床工作者與研究者面對創傷後壓力疾患和其他與創傷有關症狀的處理經驗。以最新的理論與研究為基礎，每一章都包含十分務實、讓臨床工作者感到親切的問題處理策略，而這些問題在各種創傷經驗中是普遍存在的，包括侵入與喚起、罪惡感、氣憤、物質濫用、解離與關係困難。

全書一直強調不要只聚焦在創傷歷史或者透過個體喪失功能的眼光來看待，而要將有問題的想法、感受、行為放到它們的人際與環境背景脈絡中看待的重要性。

作者介绍:

楊大和

國立政治大學心理學研究所碩士

台北市立療養院臨床心理師

呂宏曉

國立成功大學行為醫學研究所碩士

亞東醫院精神科臨床心理師

杜仲傑

國立台灣大學心理學研究所碩士

台北市社區心理衛生中心主任

余信珠

私立中原大學心理學研究所碩士

台北市立啟智學校臨床心理師

徐盈真

國立台灣大學心理學研究所碩士

台北市立療養院臨床心理師

曾光佩

國立台灣大學心理學研究所碩士

台北市立療養院臨床心理師

李昭慧

美國匹茲堡州大學心理學研究所碩士

台北市立療養院臨床心理師

林俊宏

私立輔仁大學心理學研究所碩士班

台北市立療養院臨床心理師

林惠蓉

國立台灣大學心理研究所碩士班

台北市立療養院臨床心理師

王如

國立台灣大學心理學研究所碩士

台北市立療養院臨床心理師

姚林生

國立台灣大學心理研究所碩士班

台北市立療養院臨床心理師

目录:

[創傷的認知行為治療\\_下载链接1](#)

标签

心理学

台版书

Y

评论

-----  
[創傷的認知行為治療\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[創傷的認知行為治療\\_下载链接1](#)