

日漸親近



[日漸親近_ 下载链接1](#)

著者:歐文・亞隆 Irvin D. Yalom

出版者:心靈工坊

出版时间:20040514

装帧:

isbn:9789867574169

本書是一個精采的組合，交織出一場有趣的實驗，一部心理治療的經典。當全球聞名的精神科醫師，遇見充滿才華的年輕作家病患，他們在私密的診療室裡，如何展開心靈探索的漫長旅程？故事開始於一通電話。多年前的某一天，亞隆醫師的電話響起，對方以微弱的聲音自我介紹。她名叫金妮，當時二十三歲，剛剛從紐約來到加州，被診斷為「精神分裂」或「邊緣性人格」，需要持續性的心理治療。亞隆醫師跟她會面，發現她的自我界限模糊、有被虐傾向，心中充滿自責，經常作惡夢，一輩子都否定自己的需求與快樂。她是個年輕的作家，卻看不見自己的才華，渴望穩定的愛情，卻無法與人親密交流。亞隆醫師被金妮莫名吸引，想要幫助她找回自我，金妮則像個孩子依戀父母一樣，以絕對的崇拜來依賴他。亞隆安排金妮參加團體治療，經過一年半卻進展有限。顯然金妮需要一對一的個別治療，但她沒有錢，也失去寫作的動力。亞隆對這個難纏的病患有一份特殊的感情，因此提出一個充滿創意的建議：他要金妮在每週一次的會談後，寫下心得報告，作為診療費用。更有趣的是，亞隆的太太身為文學及歷史學教授，她對這個點子深感興趣，鼓勵亞隆也寫下自己的診療心得，以便跟金妮的報告作對照。這樣的書寫，是為了整理自己的感受和思緒，而不是寫作比賽，因此亞隆和金妮約定，雙方的報告都存在祕書那兒，半年後才可以互看。如此一來，雙方都可以自由書寫，完成了這份珍貴的心理治療全程記錄，仔細記載了治療師和年輕作家之間長達二十個月，共同探索

心靈黑洞的真實足跡。

本書內容順著日期排列，讀者可以看見金妮對自我的懷疑、對親密關係的迷惘、對治療的膠著，但也可以從字裡行間看見她的創作天分、可愛及善良。同時，我們更可以窺見精神科醫師的內心世界，他的思考、猶豫、自我剖析、英雄主義以及治療策略。隨著治療時間的進展，我們看到金妮逐漸有了改變，變得比較清晰穩定，更懂得珍惜和肯定自己，我們也隨之感到喜悅，忍不住為金妮和亞隆鼓掌喝采。本書是亞隆醫師最有名的經典作品之一，喜歡亞隆作品的讀者，以及對心理治療、心靈寫作感到好奇的人，千萬不可錯過。

推薦：吳就君、陳登義、陳秉華、呂旭亞

作者介绍:

目录:

[日漸親近_下载链接1](#)

标签

心理学

歐文．亞隆

心理咨询

心理

欧文·亚隆

Yalom

小说

个案

评论

无力感，真实的咨询过程，几次觉得读不下去，被强烈的反移情所影响，同时唤起作为一枚咨询师同样经历的失落与自我否定。袒露自我的脆弱需要多么的强大，特别是一名被放置在完美幻想位置的咨询师。而耐心，专注于当下的关系却永远是重要且卓有成效的

从崇拜到麻木也许就是学习的过程：YALOM的书差不多都一个调调儿了，作为存在心理学大师，这本书也许只是芸芸杂谈中一本让我犯困的书。也许是审美疲劳，也许是对长篇的缺乏耐心，也许这本书只是YALOM作为一个心理学家朝向文学方向的一次写作挑战。总之三个字：没看完。。

已购

看完了歐文亞隆的日漸親近，發現諮詢真的是量變到質變的過程，每次看來得毫無進展或者進展緩慢，最後卻都會積累成很大的改變，而且諮詢師和來訪看到的諮詢也截然不同，很有幫助和啟發

可爱的金妮，可爱的雅隆。已经不再是一个咨询师和一个咨客的对话了，只是两个人，用自己的心感受对方的心...那么亲，那么近...很多感动，等你来体验~~

看到自己

[日漸親近_下载链接1](#)

书评

之前这本书已经读了很久，总是随便翻开一页，读上几个治疗小节，每每读得很受用，从不同的角度有所收获，对来访者人际模式的理解，移情反移情的感受，治疗师的干预，等等。这一次下决心要从头到尾好好读一遍，却读得痛苦不堪。也很自然，这好比对

这样一个“边缘性”病人进行大...

看了曾奇峰对<日益亲近>的评价后,遏制不住想一读为快的冲动.借来了这本书，开始翻阅。如果没有前一段时间对心理学的了解，那这本书是无法吸引我的，与其说无法吸引我不如说我无法领略其中的美妙。
阅读他们的治疗日记，雅罗姆和金妮给我的感觉就像一对缠绵的恋人，难解难分。 ...

这本书其实不适合非专业人士，尤其是对心理治疗是怎么回事好奇的人士，容易造成误导。
对动力学取向咨询的学习者来说，这本书因其前无古人后无来者而有着独一无二的价值。有助于很好地了解咨询过程的动力、人的改变过程，以及去除对大师的理想化，对追寻确定方法的幻想破灭。 ...

阅读这本书，经历了几个复杂的心情转变过程：压抑、渴望、矛盾、依赖、释然、独立.....
在序言中，李孟潮评论说：并没有1974年的雅罗姆和金妮坐在那里等着你去阅读，你读到的有他们的故事，更多的却是你的欲望、你的幻想、你的自由联想。正是“亲爱的，外面没有别人， ...

人生的问题有许多。生、老、病、死、婚姻、爱情、家庭、金钱.....
但是，每个活着，就是要面对自身的问题，动用各方面的资源：不管是自身的，还是来自他人或者其他方面的资源去解决问题，在此过程之中，自身的能力得以提高，个人得以成长和发展。但是我...

在图书馆偶然借得了欧文·亚隆（Irvin D. Yalom）和他的来访者金妮（Ginny Elkin）合著的一本以真实的治疗日记为蓝本的书作-----《日益亲近》。带着对亚隆这个名字的神奇联想，迫不及待地打开，想看看大师手上的咨询个案会给我带来怎样的启

发。书中的文字是细致清爽的，惊...

读这本书,想见我的心理医生,带着安然的表情,温吞吞地说话.
交流远非一次救赎.新的互动带来可依赖的期盼,因之再次产生的自我厌恶.不想解决问题,
甚至制造其他问题.为的是那份被关注的希求.
移情产生得天然,仿若那能力与生俱来.这即是本质.剥离母体的那一刻,不安全感永存.孤独永不...

再次感动，并不是因为书本身，而是“日益亲近”。
再次感动，是因为作为艺术家的治疗师，他们进进出出于人的心理状态，从童年期伤害到成年期的困惑，日益亲近，这样的字再也恰当不过了。治疗师为生命开启了一扇门，而无论你怎么，无论是否有过痛楚的记忆，他（她）们都似乎不...

治疗，这个词容易产生误解。确实，在传统医学领域，我们视躯体为物体，它们是疾病的侵蚀对象，是客体。而主体并不是病患，而是医生。所以，主客体的关系变成了医生与病患躯体的关系，而并不是医生与病患本人之间，这就严重忽略了一个过程，即我们把病患与他们自身的疾病...

用了四天把这本书读完。最后的感触是——感动。
全文在眼前铺展开来，是一幅漫长的画卷。
在亚隆(治疗师)和金妮(来访者)之间产生的一切，是那么的真实而又漫长。
真的很漫长，一个循环的，波动的过程。不知道是大起大落，还是和风细雨。
读到前面一小半的时候，真的有...

一口气看完《尼采的哭泣》、《叔本华的眼泪》，还有《诊椅上的谎言》，自然对《日渐亲近》满怀期待，但是，好不容易拿到手，却断断续续的，硬是读不下去，与这本书就是缺乏“亲近”感。

细想一下，也就明白了：那几本都是心理小说，而《日渐亲近》是治疗实录，当然不一样。...

每个人都喜欢很别人亲近吧，可是有多少人能做到呢
带着这个疑问，我去看了这本书，我需要看了以后我能找到那种亲近的感觉
我是弗洛姆的粉丝，我喜欢他的每一本书，我也在收藏着读着
这本书早在两年前就购买到家里可是一直没有用心去阅读
直到10月后的一天，我决定拿出来读读找...

不是心理专业，仅仅作为一个心理咨询中的一个来访者来谈谈自己的感受吧。之所以看这本书，是因为最近和我的咨询师讨论到了移情的话题，我觉得我对移情的理解还不是很深刻，或者说有点片面（之所以说片面，是因为我之前对移情的理解是觉得如果来访者对咨询师产生移情，产生感情...

[日渐亲近 下载链接1](#)