

讓我們彼此了解：親子心靈地圖



[讓我們彼此了解：親子心靈地圖 下载链接1](#)

著者:克勞斯．弗里茨，譯／闕旭玲

出版者:天下雜誌

出版时间:20041215

装帧:

isbn:9789867561527

有些人說話的方式聽起來就像在訓話一樣；

有些人總是能有條不紊的把事情分析清楚；

還有些人習慣以充滿感情的方式分享故事。如果這三類的人同時出現在一個家庭裡面，會出現怎樣的狀況呢？想像一個畫面：一個理智型的父母有條理的陳述要求時，聽在感情豐富型的孩子耳中卻像在罵人？當他淚眼汪汪時，爸媽卻覺得孩子多愁善感？你家是不是也有聽不懂「外星人」話的困擾呢？如何讓本質上屬於「不同世界」的家庭成員融洽的生活在一起？

讓我們彼此了解《親子心靈地圖》一書作者提出「人格類型三分法學說」，清楚描述「關係類型」、「理智類型」與「行動類型」的人會怎麼講話，不同性格的人可能會為彼此帶來怎樣的困擾。

如果父母與孩子經常處在「充滿壓力」的關係中，很可能是因為他們分屬於不同的人格類型。一是感情豐富型（或稱「關係類型」），一是凡事只重思考（或稱「理智類型」）

），一是全身充滿幹勁（或稱「行動類型」），當此三者碰到一塊兒時，亦即出現在同一個家庭裡，他們確實會覺得自己的家人猶如來自外太空.....。

透過「人格類型三分法學說」可以很清楚了解到，為什麼一個「關係類型的母親」和一個「理智類型的孩子」總是處於「戰爭狀態」。此外，本書還清楚描述每一種類型的人會怎麼講話，不同個性的人可能為彼此帶來什麼樣的困擾與障礙。但情況也可能剛好相反，大家可能正好可以藉彼此的不同，獲得更多刺激與啟發。

本書介紹的人格分類法不僅是一種非常優秀的解釋模型，還可讓家庭關係變得更輕鬆，家庭氣氛更融洽。透過書中的心理測驗你會更清楚自己和伴侶和孩子是哪種類型的人，彼此會引起怎樣的交互作用。

擔心孩子不懂嗎？本書還附有多則適合念給孩子聽的故事，有助於讓孩子了解書中所要傳達的概念。

作者介绍:

目录:

[讓我們彼此了解：親子心靈地圖_下载链接1](#)

标签

评论

[讓我們彼此了解：親子心靈地圖_下载链接1](#)

书评

[讓我們彼此了解：親子心靈地圖_下载链接1](#)