

# 親子溝通零距離



[親子溝通零距離\\_下载链接1\\_](#)

著者:劉慈惠

出版者:信誼（上誼）

出版時間:20041129

裝幀:

isbn:9789576429934

跨越溝通的障礙，讓你的親子關係零距離！

面對孩子的某些行為，你是否常氣急敗壞，甚至大聲斥責，卻仍效果不彰？

其實同樣一句話，只要換個說法，溝通效果就會截然不同！本書告訴你如何運用教養的語言訣竅，篇篇搭配精彩的漫畫故事，讓你在輕鬆的閱讀中掌握親子溝通的藝術，體嚐親子零距離的喜悅！

換個說法試試看，親子溝通更有效哦！

◎避免把「你給我.....」當口頭禪

你給我去洗澡--->請你去洗澡

◎用正面訊息代替負面訊息

你不會用走的嗎---->請你用走的

◎允許孩子的情緒可以適度的宣洩

這麼小的事情有什麼好哭的-->看來你很傷心，想哭就好好哭一哭

◎避免以學習結果否定孩子的能力

你考這麼爛，丟不丟臉啊--> 你考的很不好，你有什麼想法呢

◎運用同理心，溝通更有效

你畫得真醜，這麼不用心--> 再用心一點，你一定可以畫得更好

作者介绍:

劉慈惠

兩個男孩的媽媽

國立新竹師範學院幼兒教育學系副教授

美國威斯康辛州立大學麥遜校區幼兒教育博士

主要專長：親職教育、文化與教養、家庭與學校合作關係

目录:

[親子溝通零距離\\_下载链接1](#)

标签

1

评论

-----  
[親子溝通零距離\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[親子溝通零距離 下载链接1](#)