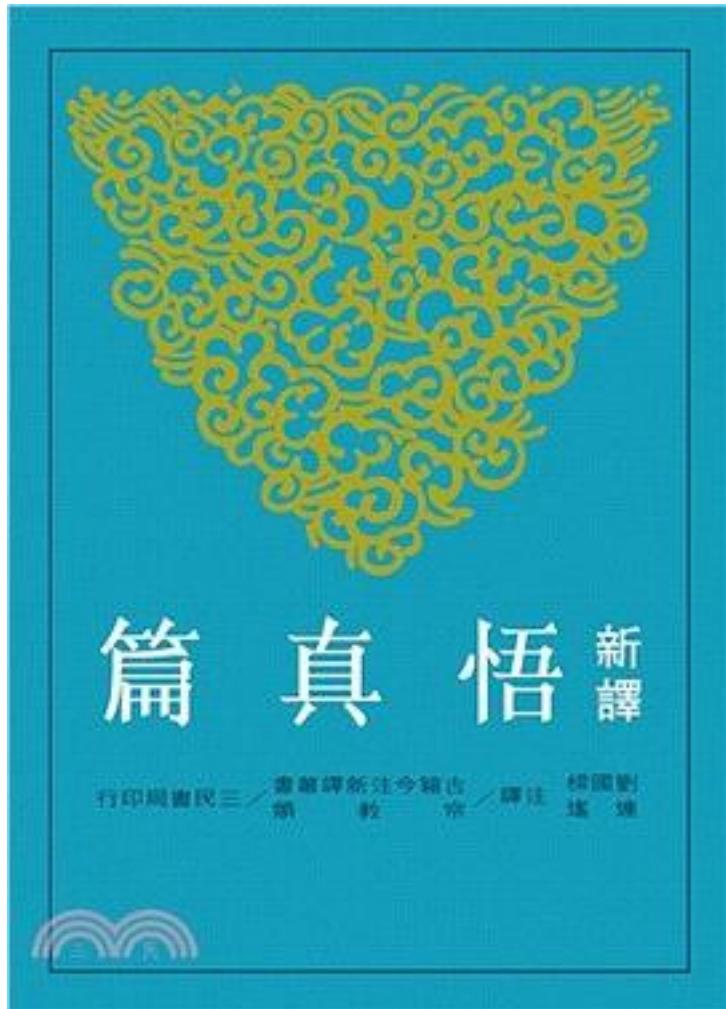


新譯悟真篇



[新譯悟真篇 下载链接1](#)

著者:劉國樑

出版者:三民書局

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9789571439853

《悟真篇》，北宋張伯端撰，為道教氣功內丹術專著。其內容融儒、道、釋三家內修之

說為一爐，並繼承《周易參同契》之學，詳論內丹由初生到丹成之修煉經過與方法，將丹法及丹訣總結為築基、煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛四個階段，述全面而準確，是內丹學重要經典。

本書注釋詳盡，並附以流暢的白話語譯，有助於讀者跨越文言的限囿，是休閒閱讀或從事研究的最佳選擇。

作者介绍:

目录:

[新譯悟真篇 下載链接1](#)

标签

道家

内丹

修真

Qigong

MedievalChina

Daoism

评论

[新譯悟真篇 下載链接1](#)

书评

[新譯悟真篇 下载链接1](#)