

# 掌握好心情



[掌握好心情\\_下载链接1](#)

著者:Dennis Greenberger

出版者:創意力

出版时间:20040801

装帧:

isbn:9789579567756

本書不但適合臨床醫師利用來建立治療流程，加強患者學習的技巧並且持續癒後的治療學習過程，因為清楚簡單易操作的特性，更可以供需要的讀者自己運用認知療法的原則來解決問題。

作者介绍:

目录:

[掌握好心情\\_下载链接1](#)

标签

W

## 评论

在读第二版，非常适合自我疗愈的一本书，对认知行为疗法的学习太有帮助了。

-----  
[掌握好心情\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[掌握好心情\\_下载链接1](#)