

# 更年期自療事典



[更年期自療事典\\_下载链接1](#)

著者:劉桂蘭

出版者:三采

出版时间:20050214

装帧:

isbn:9789867298157

最詳盡的女性更年期漢方調養法，從更年期可能產生的症狀切入與生活上全方位的調理建議。◎精選10大更年期調理中藥方劑。

◎66道中醫師精選藥膳調理食譜。

◎全彩圖文解說更年期穴位按摩、氣機導引、瑜伽運動、簡易按摩功。

作者介绍:

目录:

[更年期自療事典\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[更年期自療事典 下载链接1](#)

书评

---

[更年期自療事典 下载链接1](#)