

佛陀養生術



[佛陀養生術_下载链接1](#)

著者:宣萨·葛达甘玛医生

出版者:时报文化出版企业股份有限公司(台湾) (2005年3月1日)

出版时间:2005-3

装帧:平装

isbn:9789571342733

現代人由於必須面臨各種壓力，加上飲食生活的不正常，因此經常出現許多莫名的病痛。阿輸吠陀(古印度養生術)乃是藉由強化人體內部、讓身體功能維持平衡的方式，來治療人體各種不舒服的症狀，讓人們獲得身心安寧與活力。本書以全方位的視野，提供了改善健康的基本建議，藥草的基本常識及阿輸吠陀治療及用藥方法，並且針對特定的問題提供合適的解決方法。阿輸吠陀治療法可以與現代醫學並行使用，彌補正統醫學的缺憾，為許多傳統西醫一籌莫展的狀況提供另類療法。

作者介绍:

宣薩·葛達甘瑪醫生

曾於公立醫學院接受過六年的阿輸吠陀醫療訓練，同時也研究西方醫學。畢業後實習了一年的帕奇卡瑪排毒療法。在私立傳統西醫醫院做了七年的臨床醫生，一九七九年成為白金漢郡崔英漢自然療法醫療中心的顧問。

目录:

[佛陀養生術_下载链接1](#)

标签

我想读

養生

生活

养身

★状态

Health

评论

很粗泛~

[佛陀養生術_下载链接1](#)

书评

[佛陀養生術_下载链接1](#)