

# 過目不忘真簡單



[過目不忘真簡單\\_下载链接1](#)

著者:內藤誼人

出版者:博碩文化股份有限公司

出版时间:2005-3-14

装帧:平装

isbn:9789575277987

讓您擁有超強記憶力的神奇魔法書

剛背過的英文單字馬上就忘記？

人名老是記不住？

將事情記在筆記上還是會忘記？

本書提供多種超強記憶術，讓您快速記憶、久久不忘！  
無論是為課業打拼的學生，抑或事務繁忙的上班族，莫不希望自己擁有超強記憶力，以解決學業或工作上的問題。但坊間傳授的記憶術多是艱深的理論，難以實際執行，讓人常是心有餘而力不足。不過本書可不一樣，作者提供多種超簡單又實用的方法：唸完書馬上睡覺、邊嚼口香糖邊唸書、把房間佈置成藍色的、邊聽巴洛克音樂邊讀書……，您將發現小改變也會有大功效！

作者介绍:

內藤誼人

心理學家。畢業於慶應義塾大學社會學研究科博士班，現任ANGIRUTO代表董事，進行將心理學知識應用於實際生活的研究。最近專心致力於寫作。著作有『瞬間改善優柔寡斷個性之書』、『Power Play』、『Happy・Lucky』等。

目录: 第一章 巧妙使用真正的「記憶術」  
若不「認真」，什麼都記不起來/沒必要的知識就不勉強去記/無法理解的東西以後再去記/先決定目標再學習.....。  
第二章 聰明人的思考習慣相信「自己絕對可以記起來！」  
/內言語法的訓練/將不安轉為動力/自己營造「知性的環境」/二十秒集中法.....。  
第三章 高效率的「複習法」  
複習比預習更重要/用不同的觀點複習/背完之後立刻就寢/使用「紅」、「大」字.....。  
第四章 促進記憶之簡單秘技 利用呼吸訓練提昇記憶力.....。  
第五章 高效率吸收知識的學習術  
促進記憶力的書房顏色/背誦時桌上要清空/尋找適合自己的參考書/利用「索引」當作記憶檢查表.....。  
..... (收起)

[過目不忘真簡單\\_下载链接1](#)

标签

记忆法

台版书

评论

-----  
[過目不忘真簡單\\_下载链接1](#)

书评

-----  
過目不忘真簡單\_下载链接1