

從眉壽到長生



[從眉壽到長生_下载链接1](#)

著者:杜正勝

出版者:三民書局

出版时间:2005-4-1

装帧:平装

isbn:9789571441290

自1990年起，本書作者提倡新史學，醫療史即是他「不欲徒託空言」的實證研究。醫療變成臺灣史學的新領域，作者身為拓荒者，其經歷彌足珍貴，本書「方法篇」可以當作臺灣醫療史學的新興史看待。作者專研中國古代政治社會史，他的醫療史實證研究遂集中在中國古代範圍內；論其主旨，即如本書主體所分的「形神」、「祝禱」、「威儀」、「養生」和「生死」五篇，歸結於中國傳統對「人」的認識。對於這個問題作者提出一套頗為完整的論述。他從身體認識論出發，涵蓋心性與靈魂各層面，勾勒出中國古代的生命觀。但作者著重維繫和延續生命的方法，毋寧更屬於文化的研究，不只是思想之剖析而已。

最後本書附有「傳播篇」，評論中國漢醫學對日本傳統醫學的影響及其限度，作者顯然希望後之來者能把中國醫學及醫療文化以廣大的亞洲作基盤，方可以發掘更深刻的意義。

作者介绍:

杜正勝

專研古代中國史，出版《周代城邦》、《編戶齊民》、《古代社會與國家》等專著。1990年開始提倡新的歷史研究，與同儕共同創辦《新史學》，主張開發尋找新課題，拓展新領域。

他的新史學思想分為兩個階段，第一階段增添歷史研究的內容，以下層人民補上層菁英，以社會生活補政權與文化。第二階段提倡超越中國疆界的歷史研究，以同心圓史觀作架構而包含臺灣、中國、亞洲與世界。

歷史研究之外，近年杜正勝對臺灣社會政治與文化多所關懷，論述歷史教育、臺灣民主之路與政治、文化主體性等議題。

1992年杜正勝以青壯之年膺選為中央研究院院士，獲得最高學術榮譽。曾任國立清華大學歷史研究所所長、中央研究院歷史語言研究所所長、國立故宮博物院院長，現任教育部長。

目录: 一、問題的提出
二、眉壽祈求之主體與客體：祖先與宗族、個人生命的關係
 (一) 祖先是個人生命的來源與主宰
 (二) 宗族群體的生命與個體的生命
三、天神主宰人世生命
 (一) 天帝與人世生命關係的密切化
 (二) 早期的司命神祇
四、社會轉變下生命觀念的調整：敬慎與節適
 (一) 封建之德、儀與生命——“敬慎威儀”的意義
 (二) 禮制與情欲的折衷——戰國節適養生論
五、長生的追求
 (一) 黃耆、難老與天年
 (二) 古典氣論——血氣、禮儀與生命
六、長生的追求與技藝
 (一) 形體與氣、精、神——戰國養神論
 (二) 養形與延年
七、結語
 (收起)

[從眉壽到長生_下载链接1](#)

标签

醫療史

杜正胜

社会史

医疗史

医学史

历史

生命史

文化

评论

主要读方法篇。。先秦两汉时代的医学史远超过我所能理解的范围。。一直很羡慕1990年代的中研院，在台湾新史学浪潮下，建立“疾病、医疗和文化”研究小组，以至推动台湾成为医疗史研究的国际重镇之一。如果在国内有设立类似的“医疗史／环境史”的读书班或研究小组，我肯定愿意加入。。

中国东汉以前医疗通史、杜正胜后期代表作，对于思想史和考古资料的拿捏细致紧要，值得根据不同专题反复阅读的经典之作。杜正胜的功夫之深主要还是在于战国秦汉之际的传统史料的熟稔。

實際上，這本書的架構不如他發表在史語所集刊上的同題論文好。

本拟为高去寻八十寿诞纪念文，因过长且未定稿而他代。（见杜正胜：《另类医疗史研究二十年》，收录于《中國史新論：醫療史分冊》）。社会文化史、观念史短篇写作绝佳范例。

文献的整理和运用和理论方法的运用可以说是到达了水乳交融的程度，完全融为一体。可以算做社会文化史和观念史的某种范本。几个层次都拉得很清晰，有理有据。

全书比较庞杂，论述有重出的地方，到了第五篇才引出眉寿、长生来，谈生命观的多，谈医疗史的少，资料整理得比较好。这种书确实不容易写得有条理。

这个领域蛮新奇的

可李建民老师「死生之域」之醫療史觀點相互對照，延續杜公一貫關懷，將氣論此生死觀與禮制形成聯繫起來考察。

不能同意的更多了。

某人看了我的上一本读书记录之后安利的。又是台版，衷心盼望包子酱任期内早日统一，还能赶上毕业。。。【读后：越发佩服历史文献学者，在丰富材料的基础上，让我们看到了比民俗学范畴内讨论的“身体”和“中医”更广阔的世界，了解到我们所见皮毛背后完整的逻辑。此书与栗山《身体的语言》、还有晁老师写“德”的一系列文章可对话（虽然可能此书是先出的）。杜正胜你学问这么好，为毛一定要学而优则仕败坏名声呢？

杜老师的学术功力太深厚了。最感兴趣的是第一部分，把台湾中研院医疗疾病文化小组的发展过程梳理清楚了，其中提携激励后进，展望医疗社会文化史未来发展的部分让人很亢奋。后边几部分写的更加出彩和深厚，运用大量的甲骨文，金文等先秦原始资料来解释问题，不仅是医疗史，还有观念史，另外，作者对宗族等的发展流变描写的很细致。在其中穿插各种前辈学人的观点，引经据典，旁征博引，真是精彩。但是！我实在是读的很痛苦，我读不懂啊，先秦的文献资料太难理解了，读起来太费劲了。哭唧唧，嘤嘤嘤~

参考文献。精华结论参见结语。

杜正胜的做法不是静态的keyword研究，而是真切且动态的“观念史”。观念（concept）的话可由多种words指涉，所以观念与观念之间（养神、养形、气论），观念与社会之间的互动（生命与礼仪制度），都应该纳入观念史研究的范畴。此书，其实就是以身体观为线索勾稽的先秦思想史脉络。非通读汉及以前的材料（从出土到传世）不能做出如此鞭辟入里的分析。这自然优于某些概念史研究者的“数据库检索大法”。（心有戚戚）

假如硬要说问题的话还是史料运用的限度，传世经子书到底能否对应杜所划定的时代阶段，还须存疑（当然上世纪研究未必有此自觉）。另外，新近出土文献亦能补缺。

PS：当年佐藤课上说，杜正胜是他年轻时的学术idol，的确看他的书能看到杜的影子。可惜杜后来与政客吵架荒废掉了，可惜

名为医疗，实则思想与文化。
读的时候，突然想起年少时觉得此生活到三十即可的奇怪想法。如今望三，却不记得当年为何会有这样的想法。

看的中研院集刊版，民国熊弟们视角还是6，为我的诗经礼记尚书左传论文默哀

"学而优则仕"的古老传统坏了老爷子的学术名声了，就十一年后的现在来看，老爷子的一些观点还是非常有创见的，服气。
唯一遗憾的是，老爷子骨子里是不信中医临床的，缺乏对中医应有的临床价值关怀。

说是医疗史其实涉及到了远超医疗史的观念、理论深度。很厉害！

说是医疗史，其实是思想史和社会史，关于古代人如何看待生命，如何看待生死，如何关照现实世界和死亡世界，如何在两个世界中建构桥梁。有比较猎奇的知识，总体而言文献史料充分，值得一看。

[從眉壽到長生 下载链接1](#)

书评

[從眉壽到長生 下载链接1](#)