

# 我不再欺侮小孩子：找到父母情緒的出口



[我不再欺侮小孩子：找到父母情緒的出口 下载链接1](#)

著者:王淑俐／胡鈞豪

出版者:一家親

出版时间:20050401

装帧:

isbn:9789868070318

在亲子共同成长的路程上，支持与体谅是非常重要的，我们无法单独面对孩子的教养，必须要由夫妻和亲人（祖父母或外祖父母）之间共同负担。

这时，彼此的体谅与支持就格外显得重要，当某一方有意见或管教上的冲突时，一定要经由积极沟通取得共识，才能对孩子及家人都有助益。如果某方无法在家分担教养责任，那另一方就要调整并且体谅对方的难处，找出共同解决的方法，千万不要只是一味地抱怨或不平，徒增彼此的不快，影响了孩子的教养，也伤了双方的心。

作者介绍:

目录: 推荐序一 贾馥茗教授

推荐序二 裘尚芬教授

推荐序三 蔡荣美老师

推荐序四 胡兴梅教授

自序一 王淑俐

自序二 胡钧豪

楔子 我怎么哭了?—父母的情绪管理

第一部分 故事篇

第一章 风雨前的宁静—初为人母(民国73~76年, 钧豪0~3岁时)

第二章 风云变色—遗憾似已造成(民国76年~80年, 钧豪的幼稚园阶段)

第三章 乌云密布—被贴了标签的小孩(民国80~86年, 钧豪的小学阶段)

第四章 炮声隆隆—随时间打的母子战争(民国86~88年, 钧豪国一、国二)

第五章 风雨渐歇—签订停火协议(民间89年至今, 钧豪国三至高三)

第二部分 剖折篇

第六章 反求诸己—是谁有问题?

第七章 夫妻之间—作怪孩子苦恼多

第八章 婆媳之间—隔代教养与家庭气氛

第九章 正确的教养态度与亲师合作

结语 革命尚未成功, 父母仍需努力

· · · · · (收起)

[我不再欺侮小孩子：找到父母情緒的出口 下载链接1](#)

标签

评论

[我不再欺侮小孩子：找到父母情緒的出口 下载链接1](#)

书评

[我不再欺侮小孩子：找到父母情緒的出口 下载链接1](#)